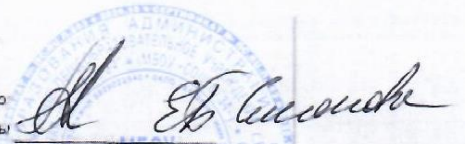


Согласовано
Директор школы



СОШ № 34

27 января 2023 г.

МУП "Мелкий опт"

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
6,28	8,06	0,00	99	25	Сыр	
4,77	1,58	17,38	103	200	Лапша молочная	
3,97	0,55	20,28	103	200	Какао с молоком	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
2,07	0,00	48,30	99	230	Апельсин	
19	11	97	463			75-00
<u>Обед</u>						
0,87	0,15	12,23	55	60	Салат из моркови с яблоками	
3,78	8,02	9,38	108	200	Щи из св.капусты с мясом туш.конс.и сметаной	
8,32	23,74	12,67	299	70/30	Тефтели в соусе	
8,76	6,58	39,57	252	150	Каша гречневая	
0,00	0,00	22,00	88	200	Сок фруктовый	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
24	37	109	867			75-00
<u>Обед ГПД</u>						
1,44	0,24	20,38	92	100	Салат из моркови с яблоками	
4,26	7,07	11,88	129	250	Щи из св.капусты с мясом туш.конс.и сметаной	
8,32	23,74	12,67	299	70/30	Тефтели в соусе	
10,51	7,86	47,51	303	180	Каша гречневая	
0,26	0,06	10,22	43	200/5	Чай с лимоном	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
27	39	116	931			60-00

Согласовано
Директор школы



МУП "Мелкий опт"

27 января 2023 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
6,28	8,06	0,00	99	25	Сыр	
0,05	8,25	0,00	75	10	Масло сливочное	
5,96	1,97	21,72	129	250	Лапша молочная	
3,97	0,65	20,28	103	200	Какао с молоком	
3,20	1,60	21,60	116	40	Хлеб пшеничный	
19	21	64	522			50-00

<u>Обед</u>						
1,44	0,24	20,38	92	100	Салат из моркови с яблоками	
4,26	7,07	11,88	129	250	Щи из св.капусты с мясом туш.конс.и сметаной	
8,32	23,74	12,67	299	70/30	Тефтели в соусе	
10,51	7,86	47,51	303	180	Каша гречневая	
0,25	0,00	10,22	43	200/5	Чай с лимоном	
2,15	0,36	13,33	66	32,5	Хлеб ржаной	
27	39	116	931			60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор Мажу Марченко Ю. И.
Технолог Ольга Савина О. А.