

ПЛАН МЕНЮ школы ВЛАДИМИР

Блюдо / Ингредиент	Выход,гр.	на 1 чел.	на 100 чел.
29.05.2023 ПОНЕДЕЛЬНИК			
цена 50			
Какао с молоком	200,00	0,1190	11,90
Какао порошок		0,0040	0,4000
Сахарный песок		0,0150	1,5000
Молоко коровье массовая доля жира-2.5-3,2%		0,1000	10,0000
Бутерброд с куриным рулетом 30/20гр.	50,00	0,0506	5,06
Куриный рулет		0,0306	3,0600
Батон		0,0200	2,0000
Суп молочный с макаронными изделиями	200,00	0,1200	12,00
Молоко коровье массовая доля жира-2.5-3,2%		0,1000	10,0000
Сахарный песок		0,0016	0,1600
Масло коровье сливочное		0,0016	0,1600
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0008	0,0800
Вермишель, лапша домашняя		0,0160	1,6000
цена 80			
Хлеб ржаной	32,50	0,0325	3,25
Хлеб из смеси ржаной, обдирной и пшеничной муки		0,0325	3,2500
Хлеб пшеничный	20,00	0,0200	2,00
Батон		0,0200	2,0000
Салат из белокачанной капусты	60,00	0,0813	8,13
Сахарный песок		0,0030	0,3000
Масло растительное		0,0030	0,3000
Морковь свежая		0,0156	1,5600
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0006	0,0600
Капуста свежая		0,0590	5,9000
Кислота лимонная		0,0001	0,0100
Плов 50/150гр.	200,00	0,1658	16,58
Лук репчатый		0,0105	1,0500
Крупа рис(пропаренный)		0,0510	5,1000
Морковь свежая		0,0165	1,6500
Масло растительное		0,0075	0,7500
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0030	0,3000
Томатная паста		0,0048	0,4800
Блоки мясные из свиного мяса		0,0725	7,2500
Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200,00	1,0000	100,00
Соки фруктово-ягодные восстановленные(200гр.)инд.упаковка		1,0000	100,0000
Суп картофельный с рыбой, зеленью 200/10гр.	210,00	0,1493	14,93
Филе рыбное (минтая) мороженое		0,0165	1,6500
Картофель свежий		0,1070	10,7000
Лук репчатый		0,0096	0,9600
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0008	0,0800
Зелень(укроп, петрушка)*		0,0020	0,2000
Морковь свежая		0,0100	1,0000
Масло растительное		0,0034	0,3400
цена 25,77			
Фрукт (яблоко)	150,00	0,1540	15,40
Яблоки свежие		0,1540	15,4000

30.05.2023 ВТОРНИК

цена 50

Запеканка из творога с апельсином и джемом 150/30гр.	180,00	0,2044	20,44
Яйцо куриное 1 сорта в кг		0,0060	0,6000
Сухари панировочные		0,0050	0,5000
Мука пшеничная высшего сорта		0,0120	1,2000
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0002	0,0200
Сметана (доля жира 15-20%)		0,0050	0,5000
Творог (доля жира 5- 9%)		0,0950	9,5000
Повидло		0,0300	3,0000
Сахарный песок		0,0150	1,5000
Масло растительное		0,0042	0,4200
Апельсины		0,0320	3,2000
Мармелад	27,00	0,0275	2,75
Мармелад		0,0275	2,7500
Чай с сахаром	200,00	0,0160	1,60
Сахарный песок		0,0150	1,5000
Чай байховый крупнолистовой		0,0010	0,1000

цена 80

Хлеб ржаной	32,50	0,0325	3,25
Хлеб из смеси ржаной, обдирной и пшеничной муки		0,0325	3,2500
Хлеб пшеничный	20,00	0,0200	2,00
Батон		0,0200	2,0000
Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,0352	3,52
Сахарный песок		0,0150	1,5000
Сухофрукты - фруктовая смесь		0,0200	2,0000
Кислота лимонная		0,0002	0,0200
Каша гречневая	150,00	0,0523	5,23
Масло коровье сливочное		0,0040	0,4000
Крупа гречневая		0,0475	4,7500
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0008	0,0800
Салат из свежих огурцов и помидоров	60,00	0,0640	6,40
Масло растительное		0,0060	0,6000
Огурцы свежие		0,0220	2,2000
Томаты свежие		0,0280	2,8000
Лук репчатый		0,0072	0,7200
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0008	0,0800
Чахобили 50/50гр.	100,00	0,0942	9,42
Масло растительное		0,0070	0,7000
Чеснок		0,0010	0,1000
Томатная паста		0,0040	0,4000
Лук репчатый		0,0053	0,5300
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0008	0,0800
Мука пшеничная высшего сорта		0,0010	0,1000
Кислота лимонная		0,0001	0,0100
Филе куриное		0,0750	7,5000
Щи из свежей капусты с курицей и сметаной, зеленью 200/10/10гр.	220,00	0,1448	14,48
Зелень(укроп,петрушка)*		0,0020	0,2000
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0008	0,0800
Мясо птицы		0,0230	2,3000
Лук репчатый		0,0104	1,0400
Морковь свежая		0,0120	1,2000
Капуста свежая		0,0504	5,0400
Картофель свежий		0,0320	3,2000
Лавровый лист		0,0001	0,0100
Сметана (доля жира 15-20%)		0,0101	1,0100
Масло растительное		0,0040	0,4000

цена 25,77

Мороженое	75,00	1,0000	100,00
Мороженое(штучка)		1,0000	100,0000

31.05.2023 СРЕДА			
цена 50			
Каша молочная из риса и пшена с маслом 150/5гр.	155,00	0,1626	16,26
Крупа пшено шлифованное		0,0520	5,2000
Крупа рисовая		0,0230	2,3000
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0006	0,0600
Молоко коровье массовая доля жира-2.5-3,2%		0,0790	7,9000
Сахарный песок		0,0030	0,3000
Масло коровье сливочное		0,0050	0,5000
Хлеб пшеничный	20,00	0,0200	2,00
Батон		0,0200	2,0000
Кофейный напиток с молоком	200,00	0,0730	7,30
Кофейный напиток		0,0080	0,8000
Сахарный песок		0,0150	1,5000
Молоко коровье массовая доля жира-2.5-3,2%		0,0500	5,0000
Сыр " Хохланд "	17,50	1,0000	100,00
Сыр плавленый Хохланд (шт)		1,0000	100,0000
цена 80			
Хлеб ржаной	32,50	0,0325	3,25
Хлеб из смеси ржаной, обдирной и пшеничной муки		0,0325	3,2500
Хлеб пшеничный	20,00	0,0200	2,00
Батон		0,0200	2,0000
Напиток яблочный	200,00	0,0486	4,86
Сахарный песок		0,0200	2,0000
Яблоки свежие		0,0284	2,8400
Кислота лимонная		0,0002	0,0200
Голубцы ленивые 50/150гр.	200,00	0,2338	23,38
Масло коровье сливочное		0,0040	0,4000
Лук репчатый		0,0160	1,6000
Сметана (доля жира 15-20%)		0,0070	0,7000
Томатная паста		0,0010	0,1000
Капуста свежая		0,1230	12,3000
Крупа рисовая		0,0080	0,8000
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0013	0,1300
Яйцо куриное 1 сорта в кг		0,0010	0,1000
Блоки мясные из свиного мяса		0,0725	7,2500
Редис с маслом	60,00	0,0666	6,66
Масло растительное		0,0060	0,6000
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0006	0,0600
Редис свежий		0,0600	6,0000
Суп картофельный с горохом, курицей и зеленью 200/10гр.	210,00	0,1304	13,04
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0008	0,0800
Картофель свежий		0,0620	6,2000
Мясо птицы		0,0230	2,3000
Горох шлифованный		0,0160	1,6000
Лук репчатый		0,0096	0,9600
Морковь свежая		0,0136	1,3600
Масло растительное		0,0034	0,3400
Зелень(укроп,петрушка)*		0,0020	0,2000
цена 25,77			
Чай с сахаром	200,00	0,0160	1,60
Сахарный песок		0,0150	1,5000
Чай байховый крупнолистовой		0,0010	0,1000
Слойка в ассортименте	95,00	0,0950	9,50
Слойки в ассортименте 80-95гр.(шт)для школ.садов		0,0950	9,5000

01.06.2023 ЧЕТВЕРГ			
цена 50			
Омлет натуральный с маслом 180/5гр.	185,00	0,2138	21,38
Яйцо куриное 1 сорта в кг		0,1440	14,4000
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0018	0,1800
Молоко коровье массовая доля жира-2.5-3,2%		0,0540	5,4000
Масло коровье сливочное		0,0050	0,5000
Масло растительное		0,0090	0,9000
Чай с лимоном и сахаром 200/7гр.	207,00	0,0190	1,90
Лимоны		0,0080	0,8000
Сахарный песок		0,0100	1,0000
Чай байховый крупнолистовой		0,0010	0,1000
Огурцы свежие	30,00	0,0310	3,10
Огурцы свежие		0,0310	3,1000
Бутерброд с маслом 10/20гр.	30,00	0,0300	3,00
Батон		0,0200	2,0000
Масло коровье сливочное		0,0100	1,0000
цена 80			
Хлеб ржаной	32,50	0,0325	3,25
Хлеб из смеси ржаной, обдирной и пшеничной муки		0,0325	3,2500
Хлеб пшеничный	20,00	0,0200	2,00
Батон		0,0200	2,0000
Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200,00	1,0000	100,00
Соки фруктово-ягодные восстановленные(200гр.)инд.упаковка		1,0000	100,0000
Рыба ,запеченная с картофелем по-русски	200,00	0,2061	20,61
Масло коровье сливочное		0,0050	0,5000
Масло растительное		0,0036	0,3600
Картофель свежий		0,1190	11,9000
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0010	0,1000
Лук репчатый		0,0012	0,1200
Сыр сычужный твердый		0,0027	0,2700
Филе рыбное (минтая) мороженое		0,0700	7,0000
Мука пшеничная высшего сорта		0,0036	0,3600
Салат из свежих помидоров	60,00	0,0642	6,42
Масло растительное		0,0060	0,6000
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0008	0,0800
Лук репчатый		0,0144	1,4400
Томаты свежие		0,0430	4,3000
Суп из овощей с курицей, сметаной, зеленью 200/10/10гр.	220,00	0,1548	15,48
Консервы овощные (зеленый горошек)		0,0096	0,9600
Сметана (доля жира 15-20%)		0,0101	1,0100
Лук репчатый		0,0096	0,9600
Морковь свежая		0,0104	1,0400
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0008	0,0800
Капуста свежая		0,0200	2,0000
Картофель свежий		0,0664	6,6400
Мясо птицы		0,0230	2,3000
Масло растительное		0,0034	0,3400
Зелень(укроп,петрушка)*		0,0015	0,1500
цена 25,77			
Мороженое	75,00	1,0000	100,00
Мороженое(штучка)		1,0000	100,0000

02.06.2023 ПЯТНИЦА

цена 50

Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом 200/10гр.	210,00	0,1546	15,46
Крупа овсяная (геркулес)		0,0400	4,0000
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0006	0,0600
Молоко коровье массовая доля жира-2.5-3,2%		0,1000	10,0000
Сахарный песок		0,0040	0,4000
Масло коровье сливочное		0,0100	1,0000
Какао с молоком	200,00	0,1190	11,90
Сахарный песок		0,0150	1,5000
Молоко коровье массовая доля жира-2.5-3,2%		0,1000	10,0000
Какао порошок		0,0040	0,4000
Бутерброд с куриным рулетом 30/20гр.	50,00	0,0506	5,06
Батон		0,0200	2,0000
Куриный рулет		0,0306	3,0600

цена 80

Хлеб ржаной	32,50	0,0325	3,25
Хлеб из смеси ржаной, обдирной и пшеничной муки		0,0325	3,2500
Хлеб пшеничный	20,00	0,0200	2,00
Батон		0,0200	2,0000
Салат из белокачанной капусты	60,00	0,0813	8,13
Сахарный песок		0,0030	0,3000
Масло растительное		0,0030	0,3000
Капуста свежая		0,0590	5,9000
Морковь свежая		0,0156	1,5600
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0006	0,0600
Кислота лимонная		0,0001	0,0100
Кисель плодово-ягодный	200,00	0,0342	3,42
Сахарный песок		0,0100	1,0000
Кислота лимонная		0,0002	0,0200
Кисель плодово-ягодный		0,0240	2,4000
Макаронные изделия отварные	150,00	0,0575	5,75
Масло коровье сливочное		0,0050	0,5000
Макаронные изделия		0,0510	5,1000
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0015	0,1500
Мясо "Деликатесное"	90,00	0,1135	11,35
Масло растительное		0,0048	0,4800
Томаты свежие		0,0122	1,2240
Сыр сычужный твердый		0,0085	0,8500
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0010	0,1000
Блоки мясные из свиного мяса		0,0870	8,7000
Суп картофельный с куриными фрикадельками, зеленью 200/10гр.	210,00	0,1582	15,82
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0018	0,1800
Морковь свежая		0,0098	0,9800
Картофель свежий		0,1140	11,4000
Лук репчатый		0,0122	1,2200
Яйцо куриное 1 сорта в кг		0,0016	0,1600
Масло растительное		0,0023	0,2300
Филе куриное		0,0150	1,5000
Зелень(укроп,петрушка)*		0,0015	0,1500

цена 25,77

Фрукт (яблоко)	150,00	0,1540	15,40
Яблоки свежие		0,1540	15,4000

05.06.2023 ПОНЕДЕЛЬНИК

цена 50

Каша пшеничная молочная жидкая с маслом 150/5гр.	155,00	0,1146	11,46
Крупа пшено шлифованное		0,0300	3,0000
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0006	0,0600
Молоко коровье массовая доля жира-2.5-3,2%		0,0760	7,6000
Сахарный песок		0,0030	0,3000
Масло коровье сливочное		0,0050	0,5000
Какао с молоком	200,00	0,1190	11,90
Сахарный песок		0,0150	1,5000
Молоко коровье массовая доля жира-2.5-3,2%		0,1000	10,0000
Какао порошок		0,0040	0,4000
Сыр " Хохланд "	17,50	1,0000	100,00
Сыр плавленый Хохланд (шт)		1,0000	100,0000

цена 80

Хлеб ржаной	32,50	0,0325	3,25
Хлеб из смеси ржаной, обдирной и пшеничной муки		0,0325	3,2500
Хлеб пшеничный	20,00	0,0200	2,00
Батон		0,0200	2,0000
Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200,00	1,0000	100,00
Соки фруктово-ягодные восстановленные(200гр.)инд.упаковка		1,0000	100,0000
Макаронные изделия отварные	150,00	0,0575	5,75
Масло коровье сливочное		0,0050	0,5000
Макаронные изделия		0,0510	5,1000
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0015	0,1500
Шницель куриный	90,00	0,1134	11,34
Масло растительное		0,0054	0,5400
Грудка куриная		0,0820	8,2000
Сухари панировочные		0,0090	0,9000
Хлеб белый из пшеничной муки 1 сорта		0,0160	1,6000
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0010	0,1000
Салат из белокачанной капусты с огурцом свежим	60,00	0,0760	7,60
Масло растительное		0,0030	0,3000
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0010	0,1000
Капуста свежая		0,0600	6,0000
Огурцы свежие		0,0120	1,2000
Суп-харчо с курицей 200/10гр.	210,00	0,0720	7,20
Чеснок		0,0016	0,1600
Лук репчатый		0,0190	1,9000
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0008	0,0800
Томатная паста		0,0040	0,4000
Мясо птицы		0,0230	2,3000
Крупа рисовая		0,0140	1,4000
Лавровый лист		0,0001	0,0100
Масло растительное		0,0080	0,8000
Зелень(укроп,петрушка)*		0,0015	0,1500

цена 25,77

Фрукт (яблоко)	150,00	0,1540	15,40
Яблоки свежие		0,1540	15,4000

06.06.2023 ВТОРНИК

цена 50

Мармелад	27,00	0,0275	2,75
Мармелад		0,0275	2,7500
Чай с лимоном и сахаром 200/7гр.	207,00	0,0190	1,90
Лимоны		0,0080	0,8000
Сахарный песок		0,0100	1,0000
Чай байховый крупнолистовой		0,0010	0,1000
Блины со сгущенным молоком 150/30гр.	180,00	0,1738	17,38
Яйцо куриное 1 сорта в кг		0,0100	1,0000
Мука пшеничная высшего сорта		0,0660	6,6000
Дрожжи хлебопекарные сухие стабилизированные		0,0008	0,0800
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0015	0,1500
Молоко коровье массовая доля жира-2.5-3,2%		0,0550	5,5000
Молоко цельное сгущенное с сахаром		0,0300	3,0000
Сахарный песок		0,0025	0,2500
Масло растительное		0,0080	0,8000

цена 80

Хлеб ржаной	32,50	0,0325	3,25
Хлеб из смеси ржаной, обдирной и пшеничной муки		0,0325	3,2500
Хлеб пшеничный	20,00	0,0200	2,00
Батон		0,0200	2,0000
Салат из свежих огурцов и помидоров	60,00	0,0640	6,40
Масло растительное		0,0060	0,6000
Огурцы свежие		0,0220	2,2000
Томаты свежие		0,0280	2,8000
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0008	0,0800
Лук репчатый		0,0072	0,7200
Компот из смеси плодов	200,00	0,0656	6,56
Сахарный песок		0,0200	2,0000
Яблоки свежие		0,0454	4,5400
Кислота лимонная		0,0002	0,0200
Жаркое по-домашнему 50/150гр.	200,00	0,2607	26,07
Масло растительное		0,0060	0,6000
Блоки мясные из свиного мяса		0,0725	7,2500
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0013	0,1300
Томатная паста		0,0030	0,3000
Картофель свежий		0,1600	16,0000
Лук репчатый		0,0179	1,7900
Рассольник ленинградский с курицей и сметаной, зеленью 200/10/10гр.	220,00	0,1729	17,29
Лук репчатый		0,0048	0,4800
Морковь свежая		0,0104	1,0400
Картофель свежий		0,0920	9,2000
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0008	0,0800
Сметана (доля жира 15-20%)		0,0101	1,0100
Огурцы соленые		0,0224	2,2400
Масло растительное		0,0034	0,3400
Зелень(укроп,петрушка)*		0,0020	0,2000
Мясо птицы		0,0230	2,3000
Крупа перловая		0,0040	0,4000
цена 25,77			
Мороженое	75,00	1,0000	100,00
Мороженое(штучка)		1,0000	100,0000

07.06.2023 СРЕДА

цена 50

Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом 200/10гр.	210,00	0,1546	15,46
Крупа овсяная (геркулес)		0,0400	4,0000
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0006	0,0600
Молоко коровье массовая доля жира-2.5-3,2%		0,1000	10,0000
Сахарный песок		0,0040	0,4000
Масло коровье сливочное		0,0100	1,0000
Бутерброд с куриным рулетом 30/20гр.	50,00	0,0506	5,06
Батон		0,0200	2,0000
Куриный рулет		0,0306	3,0600
Кофейный напиток с молоком	200,00	0,0730	7,30
Кофейный напиток		0,0080	0,8000
Сахарный песок		0,0150	1,5000
Молоко коровье массовая доля жира-2.5-3,2%		0,0500	5,0000

цена 80

Хлеб ржаной	32,50	0,0325	3,25
Хлеб из смеси ржаной, обдирной и пшеничной муки		0,0325	3,2500
Хлеб пшеничный	20,00	0,0200	2,00
Батон		0,0200	2,0000
Плов 50/150гр.	200,00	0,1658	16,58
Масло растительное		0,0075	0,7500
Крупа рис(пропаренный)		0,0510	5,1000
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0030	0,3000
Томатная паста		0,0048	0,4800
Лук репчатый		0,0105	1,0500
Морковь свежая		0,0165	1,6500
Блоки мясные из свиного мяса		0,0725	7,2500
Кисель плодово-ягодный	200,00	0,0342	3,42
Сахарный песок		0,0100	1,0000
Кисель плодово-ягодный		0,0240	2,4000
Кислота лимонная		0,0002	0,0200
Редис с огурцами	60,00	0,0654	6,54
Масло растительное		0,0060	0,6000
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0006	0,0600
Редис свежий		0,0396	3,9600
Огурцы свежие		0,0192	1,9200
Суп картофельный с вермишелью и курицей, зеленью 200/10гр.	210,00	0,1478	14,78
Морковь свежая		0,0104	1,0400
Картофель свежий		0,0920	9,2000
Лук репчатый		0,0096	0,9600
Вермишель, лапша домашняя		0,0080	0,8000
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0008	0,0800
Мясо птицы		0,0230	2,3000
Зелень(укроп, петрушка)*		0,0020	0,2000
Масло растительное		0,0020	0,2000

цена 25,77

Чай с сахаром	200,00	0,0160	1,60
Сахарный песок		0,0150	1,5000
Чай байховый крупнолистовой		0,0010	0,1000
Круассан	60,00	0,0600	6,00
Круассан		0,0600	6,0000

08.06.2023 ЧЕТВЕРГ

цена 50

Чай с сахаром	200,00	0,0160	1,60
Сахарный песок		0,0150	1,5000
Чай байховый крупнолистовой		0,0010	0,1000
Омлет натуральный с маслом 180/5гр.	185,00	0,2138	21,38
Яйцо куриное 1 сорта в кг		0,1440	14,4000
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0018	0,1800
Молоко коровье массовая доля жира-2.5-3,2%		0,0540	5,4000
Масло коровье сливочное		0,0050	0,5000
Масло растительное		0,0090	0,9000
Вафли	35,00	0,0355	3,55
Вафли		0,0355	3,5500
Помидоры свежие	30,00	0,0307	3,07
Томаты свежие		0,0307	3,0700

цена 80

Хлеб ржаной	32,50	0,0325	3,25
Хлеб из смеси ржаной, обдирной и пшеничной муки		0,0325	3,2500
Хлеб пшеничный	20,00	0,0200	2,00
Батон		0,0200	2,0000
Картофельное пюре	150,00	0,2249	22,49
Масло коровье сливочное		0,0050	0,5000
Молоко коровье массовая доля жира-2.5-3,2%		0,0214	2,1400
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0015	0,1500
Картофель свежий		0,1970	19,7000
Филе "Экзотика"	90,00	0,1254	12,54
Масло растительное		0,0035	0,3500
Сыр сычужный твердый		0,0045	0,4500
Филе куриное		0,0750	7,5000
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0008	0,0800
Яйцо куриное 1 сорта в кг		0,0033	0,3300
Ананасы в сиропе		0,0350	3,5000
Сухари панировочные		0,0033	0,3300
Салат из свежих огурцов и помидоров	60,00	0,0640	6,40
Масло растительное		0,0060	0,6000
Огурцы свежие		0,0220	2,2000
Томаты свежие		0,0280	2,8000
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0008	0,0800
Лук репчатый		0,0072	0,7200
Напиток яблочный	200,00	0,0486	4,86
Сахарный песок		0,0200	2,0000
Яблоки свежие		0,0284	2,8400
Кислота лимонная		0,0002	0,0200
Щи из свежей капусты с курицей и сметаной, зеленью 200/10/10гр.	220,00	0,1448	14,48
Лук репчатый		0,0104	1,0400
Морковь свежая		0,0120	1,2000
Картофель свежий		0,0320	3,2000
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0008	0,0800
Капуста свежая		0,0504	5,0400
Мясо птицы		0,0230	2,3000
Лавровый лист		0,0001	0,0100
Зелень(укроп,петрушка)*		0,0020	0,2000
Сметана (доля жира 15-20%)		0,0101	1,0100
Масло растительное		0,0040	0,4000

цена 25,77

Мороженое	75,00	1,0000	100,00
Мороженое(штучка)		1,0000	100,0000

09.06.2023 ПЯТНИЦА

цена 50

Каша молочная из риса и пшена с маслом 150/5гр.	155,00	0,1626	16,26
Крупа пшено шлифованное		0,0520	5,2000
Крупа рисовая		0,0230	2,3000
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0006	0,0600
Сахарный песок		0,0030	0,3000
Масло коровье сливочное		0,0050	0,5000
Молоко коровье массовая доля жира-2.5-3,2%		0,0790	7,9000
Какао с молоком	200,00	0,1190	11,90
Сахарный песок		0,0150	1,5000
Молоко коровье массовая доля жира-2.5-3,2%		0,1000	10,0000
Какао порошок		0,0040	0,4000
Бутерброд с куриным рулетом 30/20гр.	50,00	0,0506	5,06
Батон		0,0200	2,0000
Куриный рулет		0,0306	3,0600

цена 80

Хлеб ржаной	32,50	0,0325	3,25
Хлеб из смеси ржаной, обдирной и пшеничной муки		0,0325	3,2500
Хлеб пшеничный	20,00	0,0200	2,00
Батон		0,0200	2,0000
Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200,00	1,0000	100,00
Соки фруктово-ягодные восстановленные(200гр.)инд.упаковка		1,0000	100,0000
Каша гречневая	150,00	0,0523	5,23
Масло коровье сливочное		0,0040	0,4000
Крупа гречневая		0,0475	4,7500
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0008	0,0800
Салат из белокачанной капусты с огурцом свежим	60,00	0,0760	7,60
Масло растительное		0,0030	0,3000
Капуста свежая		0,0600	6,0000
Огурцы свежие		0,0120	1,2000
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0010	0,1000
Гуляш 50/50гр.	100,00	0,1123	11,23
Масло растительное		0,0050	0,5000
Томатная паста		0,0050	0,5000
Лук репчатый		0,0230	2,3000
Блоки мясные из свиного мяса		0,0725	7,2500
Мука пшеничная высшего сорта		0,0060	0,6000
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0008	0,0800
Суп картофельный с вермишелью и курицей, зеленью 200/10гр.	210,00	0,1478	14,78
Вермишель, лапша домашняя		0,0080	0,8000
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0008	0,0800
Мясо птицы		0,0230	2,3000
Лук репчатый		0,0096	0,9600
Морковь свежая		0,0104	1,0400
Картофель свежий		0,0920	9,2000
Масло растительное		0,0020	0,2000
Зелень(укроп, петрушка)*		0,0020	0,2000

цена 25,77

Фрукт (яблоко)	150,00	0,1540	15,40
Яблоки свежие		0,1540	15,4000

12.06.2023 ПОНЕДЕЛЬНИК			
цена 50			
Какао с молоком	200,00	0,1190	11,90
Какао порошок		0,0040	0,4000
Сахарный песок		0,0150	1,5000
Молоко коровье массовая доля жира-2.5-3,2%		0,1000	10,0000
Бутерброд с куриным рулетом 30/20гр.	50,00	0,0506	5,06
Куриный рулет		0,0306	3,0600
Батон		0,0200	2,0000
Суп молочный с макаронными изделиями	200,00	0,1200	12,00
Молоко коровье массовая доля жира-2.5-3,2%		0,1000	10,0000
Сахарный песок		0,0016	0,1600
Масло коровье сливочное		0,0016	0,1600
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0008	0,0800
Вермишель, лапша домашняя		0,0160	1,6000
цена 80			
Хлеб ржаной	32,50	0,0325	3,25
Хлеб из смеси ржаной, обдирной и пшеничной муки		0,0325	3,2500
Хлеб пшеничный	20,00	0,0200	2,00
Батон		0,0200	2,0000
Салат из белокачанной капусты	60,00	0,0813	8,13
Сахарный песок		0,0030	0,3000
Масло растительное		0,0030	0,3000
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0006	0,0600
Капуста свежая		0,0590	5,9000
Морковь свежая		0,0156	1,5600
Кислота лимонная		0,0001	0,0100
Плов 50/150гр.	200,00	0,1658	16,58
Масло растительное		0,0075	0,7500
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0030	0,3000
Томатная паста		0,0048	0,4800
Лук репчатый		0,0105	1,0500
Крупа рис(пропаренный)		0,0510	5,1000
Морковь свежая		0,0165	1,6500
Блоки мясные из свиного мяса		0,0725	7,2500
Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200,00	1,0000	100,00
Соки фруктово-ягодные восстановленные(200гр.)инд.упаковка		1,0000	100,0000
Суп картофельный с рыбой, зеленью 200/10гр.	210,00	0,1493	14,93
Морковь свежая		0,0100	1,0000
Картофель свежий		0,1070	10,7000
Лук репчатый		0,0096	0,9600
Филе рыбное (минтая) мороженое		0,0165	1,6500
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0008	0,0800
Зелень(укроп, петрушка)*		0,0020	0,2000
Масло растительное		0,0034	0,3400
цена 25,77			
Фрукт (яблоко)	150,00	0,1540	15,40
Яблоки свежие		0,1540	15,4000

13.06.2023 ВТОРНИК

цена 50

Запеканка из творога с апельсином и джемом 150/30гр.	180,00	0,2044	20,44
Яйцо куриное 1 сорта в кг		0,0060	0,6000
Сухари панировочные		0,0050	0,5000
Мука пшеничная высшего сорта		0,0120	1,2000
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0002	0,0200
Сметана (доля жира 15-20%)		0,0050	0,5000
Творог (доля жира 5- 9%)		0,0950	9,5000
Повидло		0,0300	3,0000
Сахарный песок		0,0150	1,5000
Масло растительное		0,0042	0,4200
Апельсины		0,0320	3,2000
Мармелад	27,00	0,0275	2,75
Мармелад		0,0275	2,7500
Чай с сахаром	200,00	0,0160	1,60
Сахарный песок		0,0150	1,5000
Чай байховый крупнолистовой		0,0010	0,1000

цена 80

Хлеб ржаной	32,50	0,0325	3,25
Хлеб из смеси ржаной, обдирной и пшеничной муки		0,0325	3,2500
Хлеб пшеничный	20,00	0,0200	2,00
Батон		0,0200	2,0000
Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,0352	3,52
Сахарный песок		0,0150	1,5000
Кислота лимонная		0,0002	0,0200
Сухофрукты - фруктовая смесь		0,0200	2,0000
Каша гречневая	150,00	0,0523	5,23
Масло коровье сливочное		0,0040	0,4000
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0008	0,0800
Крупа гречневая		0,0475	4,7500
Салат из свежих огурцов и помидоров	60,00	0,0640	6,40
Масло растительное		0,0060	0,6000
Лук репчатый		0,0072	0,7200
Огурцы свежие		0,0220	2,2000
Томаты свежие		0,0280	2,8000
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0008	0,0800
Чахобили 50/50гр.	100,00	0,0942	9,42
Масло растительное		0,0070	0,7000
Кислота лимонная		0,0001	0,0100
Лук репчатый		0,0053	0,5300
Чеснок		0,0010	0,1000
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0008	0,0800
Томатная паста		0,0040	0,4000
Мука пшеничная высшего сорта		0,0010	0,1000
Филе куриное		0,0750	7,5000
Щи из свежей капусты с курицей и сметаной, зеленью 200/10/10гр.	220,00	0,1448	14,48
Зелень(укроп,петрушка)*		0,0020	0,2000
Капуста свежая		0,0504	5,0400
Картофель свежий		0,0320	3,2000
Лавровый лист		0,0001	0,0100
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0008	0,0800
Мясо птицы		0,0230	2,3000
Сметана (доля жира 15-20%)		0,0101	1,0100
Лук репчатый		0,0104	1,0400
Морковь свежая		0,0120	1,2000
Масло растительное		0,0040	0,4000

цена 25,77

Мороженое	75,00	1,0000	100,00
Мороженое(штучка)		1,0000	100,0000

14.06.2023 СРЕДА

цена 50

Каша молочная из риса и пшена с маслом 150/5гр.	155,00	0,1626	16,26
Молоко коровье массовая доля жира-2.5-3,2%		0,0790	7,9000
Крупа пшено шлифованное		0,0520	5,2000
Крупа рисовая		0,0230	2,3000
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0006	0,0600
Сахарный песок		0,0030	0,3000
Масло коровье сливочное		0,0050	0,5000
Хлеб пшеничный	20,00	0,0200	2,00
Батон		0,0200	2,0000
Кофейный напиток с молоком	200,00	0,0730	7,30
Кофейный напиток		0,0080	0,8000
Молоко коровье массовая доля жира-2.5-3,2%		0,0500	5,0000
Сахарный песок		0,0150	1,5000
Сыр " Хохланд "	17,50	1,0000	100,00
Сыр плавленый Хохланд (шт)		1,0000	100,0000
цена 80			
Хлеб ржаной	32,50	0,0325	3,25
Хлеб из смеси ржаной, обдирной и пшеничной муки		0,0325	3,2500
Хлеб пшеничный	20,00	0,0200	2,00
Батон		0,0200	2,0000
Напиток яблочный	200,00	0,0486	4,86
Сахарный песок		0,0200	2,0000
Яблоки свежие		0,0284	2,8400
Кислота лимонная		0,0002	0,0200
Голубцы ленивые 50/150гр.	200,00	0,2338	23,38
Масло коровье сливочное		0,0040	0,4000
Томатная паста		0,0010	0,1000
Капуста свежая		0,1230	12,3000
Лук репчатый		0,0160	1,6000
Сметана (доля жира 15-20%)		0,0070	0,7000
Яйцо куриное 1 сорта в кг		0,0010	0,1000
Крупа рисовая		0,0080	0,8000
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0013	0,1300
Блоки мясные из свиного мяса		0,0725	7,2500
Редис с маслом	60,00	0,0666	6,66
Масло растительное		0,0060	0,6000
Редис свежий		0,0600	6,0000
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0006	0,0600
Суп картофельный с горохом, курицей и зеленью 200/10гр.	210,00	0,1304	13,04
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0008	0,0800
Лук репчатый		0,0096	0,9600
Морковь свежая		0,0136	1,3600
Картофель свежий		0,0620	6,2000
Мясо птицы		0,0230	2,3000
Горох шлифованный		0,0160	1,6000
Масло растительное		0,0034	0,3400
Зелень(укроп,петрушка)*		0,0020	0,2000
цена 25,77			
Чай с сахаром	200,00	0,0160	1,60
Сахарный песок		0,0150	1,5000
Чай байховый крупнолистовой		0,0010	0,1000
Слойка в ассортименте	95,00	0,0950	9,50
Слойки в ассортименте 80-95гр.(шт)для школ.садов		0,0950	9,5000

15.06.2023 ЧЕТВЕРГ

цена 50

Омлет натуральный с маслом 180/5гр.	185,00	0,2138	21,38
Яйцо куриное 1 сорта в кг		0,1440	14,4000
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0018	0,1800
Молоко коровье массовая доля жира-2.5-3,2%		0,0540	5,4000
Масло коровье сливочное		0,0050	0,5000
Масло растительное		0,0090	0,9000
Чай с лимоном и сахаром 200/7гр.	207,00	0,0190	1,90
Лимоны		0,0080	0,8000
Сахарный песок		0,0100	1,0000
Чай байховый крупнолистовой		0,0010	0,1000
Огурцы свежие	30,00	0,0310	3,10
Огурцы свежие		0,0310	3,1000
Бутерброд с маслом 10/20гр.	30,00	0,0300	3,00
Батон		0,0200	2,0000
Масло коровье сливочное		0,0100	1,0000

цена 80

Хлеб ржаной	32,50	0,0325	3,25
Хлеб из смеси ржаной, обдирной и пшеничной муки		0,0325	3,2500
Хлеб пшеничный	20,00	0,0200	2,00
Батон		0,0200	2,0000
Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200,00	1,0000	100,00
Соки фруктово-ягодные восстановленные(200гр.)инд.упаковка		1,0000	100,0000
Рыба ,запеченная с картофелем по-русски	200,00	0,2061	20,61
Масло коровье сливочное		0,0050	0,5000
Масло растительное		0,0036	0,3600
Картофель свежий		0,1190	11,9000
Лук репчатый		0,0012	0,1200
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0010	0,1000
Филе рыбное (минтая) мороженое		0,0700	7,0000
Мука пшеничная высшего сорта		0,0036	0,3600
Сыр сычужный твердый		0,0027	0,2700
Салат из свежих помидоров	60,00	0,0642	6,42
Масло растительное		0,0060	0,6000
Лук репчатый		0,0144	1,4400
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0008	0,0800
Томаты свежие		0,0430	4,3000
Суп из овощей с курицей, сметаной, зеленью 200/10/10гр.	220,00	0,1548	15,48
Консервы овощные (зеленый горошек)		0,0096	0,9600
Сметана (доля жира 15-20%)		0,0101	1,0100
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0008	0,0800
Капуста свежая		0,0200	2,0000
Лук репчатый		0,0096	0,9600
Морковь свежая		0,0104	1,0400
Картофель свежий		0,0664	6,6400
Мясо птицы		0,0230	2,3000
Масло растительное		0,0034	0,3400
Зелень(укроп,петрушка)*		0,0015	0,1500

цена 25,77

Мороженое	75,00	1,0000	100,00
Мороженое(штучка)		1,0000	100,0000

16.06.2023 ПЯТНИЦА

цена 50

Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом 200/10гр.	210,00	0,1546	15,46
Крупа овсяная (геркулес)		0,0400	4,0000
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0006	0,0600
Молоко коровье массовая доля жира-2.5-3,2%		0,1000	10,0000
Сахарный песок		0,0040	0,4000
Масло коровье сливочное		0,0100	1,0000
Какао с молоком	200,00	0,1190	11,90
Сахарный песок		0,0150	1,5000
Молоко коровье массовая доля жира-2.5-3,2%		0,1000	10,0000
Какао порошок		0,0040	0,4000
Бутерброд с куриным рулетом 30/20гр.	50,00	0,0506	5,06
Батон		0,0200	2,0000
Куриный рулет		0,0306	3,0600

цена 80

Хлеб ржаной	32,50	0,0325	3,25
Хлеб из смеси ржаной, обдирной и пшеничной муки		0,0325	3,2500
Хлеб пшеничный	20,00	0,0200	2,00
Батон		0,0200	2,0000
Салат из белокачанной капусты	60,00	0,0813	8,13
Сахарный песок		0,0030	0,3000
Масло растительное		0,0030	0,3000
Морковь свежая		0,0156	1,5600
Кислота лимонная		0,0001	0,0100
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0006	0,0600
Капуста свежая		0,0590	5,9000
Кисель плодово-ягодный	200,00	0,0342	3,42
Сахарный песок		0,0100	1,0000
Кислота лимонная		0,0002	0,0200
Кисель плодово-ягодный		0,0240	2,4000
Макаронные изделия отварные	150,00	0,0575	5,75
Масло коровье сливочное		0,0050	0,5000
Макаронные изделия		0,0510	5,1000
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0015	0,1500
Мясо "Деликатесное"	90,00	0,1135	11,35
Масло растительное		0,0048	0,4800
Томаты свежие		0,0122	1,2240
Сыр сычужный твердый		0,0085	0,8500
Блоки мясные из свиного мяса		0,0870	8,7000
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0010	0,1000
Суп картофельный с куриными фрикадельками, зеленью 200/10гр.	210,00	0,1582	15,82
Картофель свежий		0,1140	11,4000
Лук репчатый		0,0122	1,2200
Яйцо куриное 1 сорта в кг		0,0016	0,1600
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0018	0,1800
Морковь свежая		0,0098	0,9800
Масло растительное		0,0023	0,2300
Филе куриное		0,0150	1,5000
Зелень(укроп,петрушка)*		0,0015	0,1500

цена 25,77

Фрукт (яблоко)	150,00	0,1540	15,40
Яблоки свежие		0,1540	15,4000

19.06.2023 ПОНЕДЕЛЬНИК

цена 50

Каша пшеничная молочная жидкая с маслом 150/5гр.	155,00	0,1146	11,46
Крупа пшено шлифованное		0,0300	3,0000
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0006	0,0600
Молоко коровье массовая доля жира-2.5-3,2%		0,0760	7,6000
Сахарный песок		0,0030	0,3000
Масло коровье сливочное		0,0050	0,5000
Какао с молоком	200,00	0,1190	11,90
Сахарный песок		0,0150	1,5000
Молоко коровье массовая доля жира-2.5-3,2%		0,1000	10,0000
Какао порошок		0,0040	0,4000
Сыр " Хохланд "	17,50	1,0000	100,00
Сыр плавленый Хохланд (шт)		1,0000	100,0000

цена 80

Хлеб ржаной	32,50	0,0325	3,25
Хлеб из смеси ржаной, обдирной и пшеничной муки		0,0325	3,2500
Хлеб пшеничный	20,00	0,0200	2,00
Батон		0,0200	2,0000
Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200,00	1,0000	100,00
Соки фруктово-ягодные восстановленные(200гр.)инд.упаковка		1,0000	100,0000
Макаронные изделия отварные	150,00	0,0575	5,75
Масло коровье сливочное		0,0050	0,5000
Макаронные изделия		0,0510	5,1000
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0015	0,1500
Шницель куриный	90,00	0,1134	11,34
Масло растительное		0,0054	0,5400
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0010	0,1000
Грудка куриная		0,0820	8,2000
Сухари панировочные		0,0090	0,9000
Хлеб белый из пшеничной муки 1 сорта		0,0160	1,6000
Салат из белокачанной капусты с огурцом свежим	60,00	0,0760	7,60
Масло растительное		0,0030	0,3000
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0010	0,1000
Капуста свежая		0,0600	6,0000
Огурцы свежие		0,0120	1,2000
Суп-харчо с курицей 200/10гр.	210,00	0,0720	7,20
Чеснок		0,0016	0,1600
Лук репчатый		0,0190	1,9000
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0008	0,0800
Томатная паста		0,0040	0,4000
Мясо птицы		0,0230	2,3000
Крупа рисовая		0,0140	1,4000
Лавровый лист		0,0001	0,0100
Масло растительное		0,0080	0,8000
Зелень(укроп,петрушка)*		0,0015	0,1500

цена 25,77

Фрукт (яблоко)	150,00	0,1540	15,40
Яблоки свежие		0,1540	15,4000

20.06.2023 ВТОРНИК

цена 50

Мармелад	27,00	0,0275	2,75
Мармелад		0,0275	2,7500
Чай с лимоном и сахаром 200/7гр.	207,00	0,0190	1,90
Лимоны		0,0080	0,8000
Сахарный песок		0,0100	1,0000
Чай байховый крупнолистовой		0,0010	0,1000
Блины со сгущенным молоком 150/30гр.	180,00	0,1738	17,38
Яйцо куриное 1 сорта в кг		0,0100	1,0000
Мука пшеничная высшего сорта		0,0660	6,6000
Дрожжи хлебопекарные сухие стабилизированные		0,0008	0,0800
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0015	0,1500
Молоко коровье массовая доля жира-2.5-3,2%		0,0550	5,5000
Молоко цельное сгущенное с сахаром		0,0300	3,0000
Сахарный песок		0,0025	0,2500
Масло растительное		0,0080	0,8000

цена 80

Хлеб ржаной	32,50	0,0325	3,25
Хлеб из смеси ржаной, обдирной и пшеничной муки		0,0325	3,2500
Хлеб пшеничный	20,00	0,0200	2,00
Батон		0,0200	2,0000
Салат из свежих огурцов и помидоров	60,00	0,0640	6,40
Масло растительное		0,0060	0,6000
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0008	0,0800
Лук репчатый		0,0072	0,7200
Огурцы свежие		0,0220	2,2000
Томаты свежие		0,0280	2,8000
Компот из смеси плодов	200,00	0,0656	6,56
Сахарный песок		0,0200	2,0000
Кислота лимонная		0,0002	0,0200
Яблоки свежие		0,0454	4,5400
Жаркое по-домашнему 50/150гр.	200,00	0,2607	26,07
Масло растительное		0,0060	0,6000
Блоки мясные из свиного мяса		0,0725	7,2500
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0013	0,1300
Томатная паста		0,0030	0,3000
Картофель свежий		0,1600	16,0000
Лук репчатый		0,0179	1,7900
Рассольник ленинградский с курицей и сметаной, зеленью 200/10/10гр.	220,00	0,1729	17,29
Сметана (доля жира 15-20%)		0,0101	1,0100
Огурцы соленые		0,0224	2,2400
Лук репчатый		0,0048	0,4800
Морковь свежая		0,0104	1,0400
Картофель свежий		0,0920	9,2000
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0008	0,0800
Масло растительное		0,0034	0,3400
Зелень(укроп,петрушка)*		0,0020	0,2000
Мясо птицы		0,0230	2,3000
Крупа перловая		0,0040	0,4000
цена 25,77			
Мороженое	75,00	1,0000	100,00
Мороженое(штучка)		1,0000	100,0000

21.06.2023 СРЕДА

цена 50

Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом 200/10гр.	210,00	0,1546	15,46
Крупа овсяная (геркулес)		0,0400	4,0000
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0006	0,0600
Молоко коровье массовая доля жира-2.5-3,2%		0,1000	10,0000
Сахарный песок		0,0040	0,4000
Масло коровье сливочное		0,0100	1,0000
Бутерброд с куриным рулетом 30/20гр.	50,00	0,0506	5,06
Батон		0,0200	2,0000
Куриный рулет		0,0306	3,0600
Кофейный напиток с молоком	200,00	0,0730	7,30
Кофейный напиток		0,0080	0,8000
Сахарный песок		0,0150	1,5000
Молоко коровье массовая доля жира-2.5-3,2%		0,0500	5,0000

цена 80

Хлеб ржаной	32,50	0,0325	3,25
Хлеб из смеси ржаной, обдирной и пшеничной муки		0,0325	3,2500
Хлеб пшеничный	20,00	0,0200	2,00
Батон		0,0200	2,0000
Плов 50/150гр.	200,00	0,1658	16,58
Лук репчатый		0,0105	1,0500
Морковь свежая		0,0165	1,6500
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0030	0,3000
Томатная паста		0,0048	0,4800
Блоки мясные из свиного мяса		0,0725	7,2500
Крупа рис(пропаренный)		0,0510	5,1000
Масло растительное		0,0075	0,7500
Кисель плодово-ягодный	200,00	0,0342	3,42
Сахарный песок		0,0100	1,0000
Кислота лимонная		0,0002	0,0200
Кисель плодово-ягодный		0,0240	2,4000
Редис с огурцами	60,00	0,0654	6,54
Масло растительное		0,0060	0,6000
Огурцы свежие		0,0192	1,9200
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0006	0,0600
Редис свежий		0,0396	3,9600
Суп картофельный с вермишелью и курицей, зеленью 200/10гр.	210,00	0,1478	14,78
Зелень(укроп,петрушка)*		0,0020	0,2000
Вермишель,лапша домашняя		0,0080	0,8000
Картофель свежий		0,0920	9,2000
Лук репчатый		0,0096	0,9600
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0008	0,0800
Мясо птицы		0,0230	2,3000
Морковь свежая		0,0104	1,0400
Масло растительное		0,0020	0,2000

цена 25,77

Чай с сахаром	200,00	0,0160	1,60
Сахарный песок		0,0150	1,5000
Чай байховый крупнолистовой		0,0010	0,1000
Круассан	60,00	0,0600	6,00
Круассан		0,0600	6,0000

22.06.2023 ЧЕТВЕРГ

цена 50

Чай с сахаром	200,00	0,0160	1,60
Сахарный песок		0,0150	1,5000
Чай байховый крупнолистовой		0,0010	0,1000
Омлет натуральный с маслом 180/5гр.	185,00	0,2138	21,38
Яйцо куриное 1 сорта в кг		0,1440	14,4000
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0018	0,1800
Молоко коровье массовая доля жира-2.5-3,2%		0,0540	5,4000
Масло коровье сливочное		0,0050	0,5000
Масло растительное		0,0090	0,9000
Вафли	35,00	0,0355	3,55
Вафли		0,0355	3,5500
Помидоры свежие	30,00	0,0307	3,07
Томаты свежие		0,0307	3,0700

цена 80

Хлеб ржаной	32,50	0,0325	3,25
Хлеб из смеси ржаной, обдирной и пшеничной муки		0,0325	3,2500
Хлеб пшеничный	20,00	0,0200	2,00
Батон		0,0200	2,0000
Картофельное пюре	150,00	0,2249	22,49
Масло коровье сливочное		0,0050	0,5000
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0015	0,1500
Картофель свежий		0,1970	19,7000
Молоко коровье массовая доля жира-2.5-3,2%		0,0214	2,1400
Филе "Экзотика"	90,00	0,1254	12,54
Масло растительное		0,0035	0,3500
Сыр сычужный твердый		0,0045	0,4500
Филе куриное		0,0750	7,5000
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0008	0,0800
Яйцо куриное 1 сорта в кг		0,0033	0,3300
Ананасы в сиропе		0,0350	3,5000
Сухари панировочные		0,0033	0,3300
Салат из свежих огурцов и помидоров	60,00	0,0640	6,40
Масло растительное		0,0060	0,6000
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0008	0,0800
Лук репчатый		0,0072	0,7200
Огурцы свежие		0,0220	2,2000
Томаты свежие		0,0280	2,8000
Напиток яблочный	200,00	0,0486	4,86
Сахарный песок		0,0200	2,0000
Кислота лимонная		0,0002	0,0200
Яблоки свежие		0,0284	2,8400
Щи из свежей капусты с курицей и сметаной, зеленью 200/10/10гр.	220,00	0,1448	14,48
Сметана (доля жира 15-20%)		0,0101	1,0100
Лук репчатый		0,0104	1,0400
Морковь свежая		0,0120	1,2000
Картофель свежий		0,0320	3,2000
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0008	0,0800
Капуста свежая		0,0504	5,0400
Мясо птицы		0,0230	2,3000
Лавровый лист		0,0001	0,0100
Зелень(укроп,петрушка)*		0,0020	0,2000
Масло растительное		0,0040	0,4000

цена 25,77

Мороженое	75,00	1,0000	100,00
Мороженое(штучка)		1,0000	100,0000

23.06.2023 ПЯТНИЦА

цена 50

Каша молочная из риса и пшена с маслом 150/5гр.	155,00	0,1626	16,26
Крупа пшено шлифованное		0,0520	5,2000
Крупа рисовая		0,0230	2,3000
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0006	0,0600
Сахарный песок		0,0030	0,3000
Масло коровье сливочное		0,0050	0,5000
Молоко коровье массовая доля жира-2.5-3,2%		0,0790	7,9000
Какао с молоком	200,00	0,1190	11,90
Сахарный песок		0,0150	1,5000
Молоко коровье массовая доля жира-2.5-3,2%		0,1000	10,0000
Какао порошок		0,0040	0,4000
Бутерброд с куриным рулетом 30/20гр.	50,00	0,0506	5,06
Батон		0,0200	2,0000
Куриный рулет		0,0306	3,0600

цена 80

Хлеб ржаной	32,50	0,0325	3,25
Хлеб из смеси ржаной, обдирной и пшеничной муки		0,0325	3,2500
Хлеб пшеничный	20,00	0,0200	2,00
Батон		0,0200	2,0000
Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200,00	1,0000	100,00
Соки фруктово-ягодные восстановленные(200гр.)инд.упаковка		1,0000	100,0000
Каша гречневая	150,00	0,0523	5,23
Масло коровье сливочное		0,0040	0,4000
Крупа гречневая		0,0475	4,7500
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0008	0,0800
Салат из белокачанной капусты с огурцом свежим	60,00	0,0760	7,60
Масло растительное		0,0030	0,3000
Огурцы свежие		0,0120	1,2000
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0010	0,1000
Капуста свежая		0,0600	6,0000
Гуляш 50/50гр.	100,00	0,1123	11,23
Масло растительное		0,0050	0,5000
Блоки мясные из свиного мяса		0,0725	7,2500
Мука пшеничная высшего сорта		0,0060	0,6000
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0008	0,0800
Томатная паста		0,0050	0,5000
Лук репчатый		0,0230	2,3000
Суп картофельный с вермишелью и курицей, зеленью 200/10гр.	210,00	0,1478	14,78
Лук репчатый		0,0096	0,9600
Морковь свежая		0,0104	1,0400
Картофель свежий		0,0920	9,2000
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0008	0,0800
Вермишель, лапша домашняя		0,0080	0,8000
Мясо птицы		0,0230	2,3000
Масло растительное		0,0020	0,2000
Зелень(укроп, петрушка)*		0,0020	0,2000

цена 25,77

Фрукт (яблоко)	150,00	0,1540	15,40
Яблоки свежие		0,1540	15,4000

26.06.2023 ПОНЕДЕЛЬНИК

цена 50

Какао с молоком	200,00	0,1190	11,90
Какао порошок		0,0040	0,4000
Сахарный песок		0,0150	1,5000
Молоко коровье массовая доля жира-2.5-3,2%		0,1000	10,0000
Бутерброд с куриным рулетом 30/20гр.	50,00	0,0506	5,06
Куриный рулет		0,0306	3,0600
Батон		0,0200	2,0000
Суп молочный с макаронными изделиями	200,00	0,1200	12,00
Молоко коровье массовая доля жира-2.5-3,2%		0,1000	10,0000
Сахарный песок		0,0016	0,1600
Масло коровье сливочное		0,0016	0,1600
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0008	0,0800
Вермишель, лапша домашняя		0,0160	1,6000

цена 80

Хлеб ржаной	32,50	0,0325	3,25
Хлеб из смеси ржаной, обдирной и пшеничной муки		0,0325	3,2500
Хлеб пшеничный	20,00	0,0200	2,00
Батон		0,0200	2,0000
Салат из белокачанной капусты	60,00	0,0813	8,13
Сахарный песок		0,0030	0,3000
Масло растительное		0,0030	0,3000
Морковь свежая		0,0156	1,5600
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0006	0,0600
Капуста свежая		0,0590	5,9000
Кислота лимонная		0,0001	0,0100
Плов 50/150гр.	200,00	0,1658	16,58
Лук репчатый		0,0105	1,0500
Крупа рис(пропаренный)		0,0510	5,1000
Морковь свежая		0,0165	1,6500
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0030	0,3000
Томатная паста		0,0048	0,4800
Блоки мясные из свиного мяса		0,0725	7,2500
Масло растительное		0,0075	0,7500
Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200,00	1,0000	100,00
Соки фруктово-ягодные восстановленные(200гр.)инд.упаковка		1,0000	100,0000
Суп картофельный с рыбой, зеленью 200/10гр.	210,00	0,1493	14,93
Филе рыбное (минтая) мороженое		0,0165	1,6500
Зелень(укроп, петрушка)*		0,0020	0,2000
Картофель свежий		0,1070	10,7000
Лук репчатый		0,0096	0,9600
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0008	0,0800
Морковь свежая		0,0100	1,0000
Масло растительное		0,0034	0,3400

цена 25,77

Фрукт (яблоко)	150,00	0,1540	15,40
Яблоки свежие		0,1540	15,4000

27.06.2023 ВТОРНИК

цена 50

Запеканка из творога с апельсином и джемом 150/30гр.	180,00	0,2044	20,44
Яйцо куриное 1 сорта в кг		0,0060	0,6000
Сухари панировочные		0,0050	0,5000
Мука пшеничная высшего сорта		0,0120	1,2000
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0002	0,0200
Сметана (доля жира 15-20%)		0,0050	0,5000
Творог (доля жира 5- 9%)		0,0950	9,5000
Повидло		0,0300	3,0000
Сахарный песок		0,0150	1,5000
Масло растительное		0,0042	0,4200
Апельсины		0,0320	3,2000
Мармелад	27,00	0,0275	2,75
Мармелад		0,0275	2,7500
Чай с сахаром	200,00	0,0160	1,60
Сахарный песок		0,0150	1,5000
Чай байховый крупнолистовой		0,0010	0,1000
цена 80			
Хлеб ржаной	32,50	0,0325	3,25
Хлеб из смеси ржаной, обдирной и пшеничной муки		0,0325	3,2500
Хлеб пшеничный	20,00	0,0200	2,00
Батон		0,0200	2,0000
Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,0352	3,52
Сахарный песок		0,0150	1,5000
Сухофрукты - фруктовая смесь		0,0200	2,0000
Кислота лимонная		0,0002	0,0200
Каша гречневая	150,00	0,0523	5,23
Масло коровье сливочное		0,0040	0,4000
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0008	0,0800
Крупа гречневая		0,0475	4,7500
Салат из свежих огурцов и помидоров	60,00	0,0640	6,40
Масло растительное		0,0060	0,6000
Огурцы свежие		0,0220	2,2000
Томаты свежие		0,0280	2,8000
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0008	0,0800
Лук репчатый		0,0072	0,7200
Чахобили 50/50гр.	100,00	0,0942	9,42
Масло растительное		0,0070	0,7000
Чеснок		0,0010	0,1000
Кислота лимонная		0,0001	0,0100
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0008	0,0800
Томатная паста		0,0040	0,4000
Лук репчатый		0,0053	0,5300
Мука пшеничная высшего сорта		0,0010	0,1000
Филе куриное		0,0750	7,5000
Щи из свежей капусты с курицей и сметаной, зеленью 200/10/10гр.	220,00	0,1448	14,48
Зелень(укроп,петрушка)*		0,0020	0,2000
Лук репчатый		0,0104	1,0400
Морковь свежая		0,0120	1,2000
Капуста свежая		0,0504	5,0400
Картофель свежий		0,0320	3,2000
Лавровый лист		0,0001	0,0100
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0008	0,0800
Мясо птицы		0,0230	2,3000
Сметана (доля жира 15-20%)		0,0101	1,0100
Масло растительное		0,0040	0,4000
цена 25,77			
Мороженое	75,00	1,0000	100,00
Мороженое(штучка)		1,0000	100,0000

28.06.2023 СРЕДА			
цена 50			
Каша молочная из риса и пшена с маслом 150/5гр.	155,00	0,1626	16,26
Крупа пшено шлифованное		0,0520	5,2000
Крупа рисовая		0,0230	2,3000
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0006	0,0600
Молоко коровье массовая доля жира-2.5-3,2%		0,0790	7,9000
Сахарный песок		0,0030	0,3000
Масло коровье сливочное		0,0050	0,5000
Хлеб пшеничный	20,00	0,0200	2,00
Батон		0,0200	2,0000
Кофейный напиток с молоком	200,00	0,0730	7,30
Кофейный напиток		0,0080	0,8000
Сахарный песок		0,0150	1,5000
Молоко коровье массовая доля жира-2.5-3,2%		0,0500	5,0000
Сыр " Хохланд "	17,50	1,0000	100,00
Сыр плавленый Хохланд (шт)		1,0000	100,0000
цена 80			
Хлеб ржаной	32,50	0,0325	3,25
Хлеб из смеси ржаной, обдирной и пшеничной муки		0,0325	3,2500
Хлеб пшеничный	20,00	0,0200	2,00
Батон		0,0200	2,0000
Напиток яблочный	200,00	0,0486	4,86
Сахарный песок		0,0200	2,0000
Яблоки свежие		0,0284	2,8400
Кислота лимонная		0,0002	0,0200
Голубцы ленивые 50/150гр.	200,00	0,2338	23,38
Масло коровье сливочное		0,0040	0,4000
Лук репчатый		0,0160	1,6000
Сметана (доля жира 15-20%)		0,0070	0,7000
Томатная паста		0,0010	0,1000
Капуста свежая		0,1230	12,3000
Крупа рисовая		0,0080	0,8000
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0013	0,1300
Яйцо куриное 1 сорта в кг		0,0010	0,1000
Блоки мясные из свиного мяса		0,0725	7,2500
Редис с маслом	60,00	0,0666	6,66
Масло растительное		0,0060	0,6000
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0006	0,0600
Редис свежий		0,0600	6,0000
Суп картофельный с горохом, курицей и зеленью 200/10гр.	210,00	0,1304	13,04
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0008	0,0800
Картофель свежий		0,0620	6,2000
Мясо птицы		0,0230	2,3000
Горох шлифованный		0,0160	1,6000
Лук репчатый		0,0096	0,9600
Морковь свежая		0,0136	1,3600
Масло растительное		0,0034	0,3400
Зелень(укроп,петрушка)*		0,0020	0,2000
цена 25,77			
Чай с сахаром	200,00	0,0160	1,60
Сахарный песок		0,0150	1,5000
Чай байховый крупнолистовой		0,0010	0,1000
Слойка в ассортименте	95,00	0,0950	9,50
Слойки в ассортименте 80-95гр.(шт)для школ.садов		0,0950	9,5000

29.06.2023 ЧЕТВЕРГ

цена 50

Омлет натуральный с маслом 180/5гр.	185,00	0,2138	21,38
Яйцо куриное 1 сорта в кг		0,1440	14,4000
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0018	0,1800
Молоко коровье массовая доля жира-2.5-3,2%		0,0540	5,4000
Масло коровье сливочное		0,0050	0,5000
Масло растительное		0,0090	0,9000
Чай с лимоном и сахаром 200/7гр.	207,00	0,0190	1,90
Лимоны		0,0080	0,8000
Сахарный песок		0,0100	1,0000
Чай байховый крупнолистовой		0,0010	0,1000
Огурцы свежие	30,00	0,0310	3,10
Огурцы свежие		0,0310	3,1000
Бутерброд с маслом 10/20гр.	30,00	0,0300	3,00
Батон		0,0200	2,0000
Масло коровье сливочное		0,0100	1,0000

цена 80

Хлеб ржаной	32,50	0,0325	3,25
Хлеб из смеси ржаной, обдирной и пшеничной муки		0,0325	3,2500
Хлеб пшеничный	20,00	0,0200	2,00
Батон		0,0200	2,0000
Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200,00	1,0000	100,00
Соки фруктово-ягодные восстановленные(200гр.)инд.упаковка		1,0000	100,0000
Рыба ,запеченная с картофелем по-русски	200,00	0,2061	20,61
Масло коровье сливочное		0,0050	0,5000
Масло растительное		0,0036	0,3600
Лук репчатый		0,0012	0,1200
Сыр сычужный твердый		0,0027	0,2700
Картофель свежий		0,1190	11,9000
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0010	0,1000
Филе рыбное (минтая) мороженое		0,0700	7,0000
Мука пшеничная высшего сорта		0,0036	0,3600
Салат из свежих помидоров	60,00	0,0642	6,42
Масло растительное		0,0060	0,6000
Лук репчатый		0,0144	1,4400
Томаты свежие		0,0430	4,3000
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0008	0,0800
Суп из овощей с курицей, сметаной, зеленью 200/10/10гр.	220,00	0,1548	15,48
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0008	0,0800
Капуста свежая		0,0200	2,0000
Картофель свежий		0,0664	6,6400
Мясо птицы		0,0230	2,3000
Консервы овощные (зеленый горошек)		0,0096	0,9600
Сметана (доля жира 15-20%)		0,0101	1,0100
Лук репчатый		0,0096	0,9600
Морковь свежая		0,0104	1,0400
Масло растительное		0,0034	0,3400
Зелень(укроп,петрушка)*		0,0015	0,1500

цена 25,77

Мороженое	75,00	1,0000	100,00
Мороженое(штучка)		1,0000	100,0000

30.06.2023 ПЯТНИЦА

цена 50

Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом 200/10гр.	210,00	0,1546	15,46
Крупа овсяная (геркулес)		0,0400	4,0000
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0006	0,0600
Молоко коровье массовая доля жира-2.5-3,2%		0,1000	10,0000
Сахарный песок		0,0040	0,4000
Масло коровье сливочное		0,0100	1,0000
Какао с молоком	200,00	0,1190	11,90
Сахарный песок		0,0150	1,5000
Молоко коровье массовая доля жира-2.5-3,2%		0,1000	10,0000
Какао порошок		0,0040	0,4000
Бутерброд с куриным рулетом 30/20гр.	50,00	0,0506	5,06
Батон		0,0200	2,0000
Куриный рулет		0,0306	3,0600

цена 80

Хлеб ржаной	32,50	0,0325	3,25
Хлеб из смеси ржаной, обдирной и пшеничной муки		0,0325	3,2500
Хлеб пшеничный	20,00	0,0200	2,00
Батон		0,0200	2,0000
Салат из белокачанной капусты	60,00	0,0813	8,13
Сахарный песок		0,0030	0,3000
Масло растительное		0,0030	0,3000
Кислота лимонная		0,0001	0,0100
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0006	0,0600
Капуста свежая		0,0590	5,9000
Морковь свежая		0,0156	1,5600
Кисель плодово-ягодный	200,00	0,0342	3,42
Сахарный песок		0,0100	1,0000
Кислота лимонная		0,0002	0,0200
Кисель плодово-ягодный		0,0240	2,4000
Макаронные изделия отварные	150,00	0,0575	5,75
Масло коровье сливочное		0,0050	0,5000
Макаронные изделия		0,0510	5,1000
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0015	0,1500
Мясо "Деликатесное"	90,00	0,1135	11,35
Масло растительное		0,0048	0,4800
Блоки мясные из свиного мяса		0,0870	8,7000
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0010	0,1000
Томаты свежие		0,0122	1,2240
Сыр сычужный твердый		0,0085	0,8500
Суп картофельный с куриными фрикадельками, зеленью 200/10гр.	210,00	0,1582	15,82
Морковь свежая		0,0098	0,9800
Картофель свежий		0,1140	11,4000
Лук репчатый		0,0122	1,2200
Яйцо куриное 1 сорта в кг		0,0016	0,1600
Соль поваренная пищевая (в т.ч. йодированная)		0,0018	0,1800
Масло растительное		0,0023	0,2300
Филе куриное		0,0150	1,5000
Зелень(укроп,петрушка)*		0,0015	0,1500

цена 25,77

Фрукт (яблоко)	150,00	0,1540	15,40
Яблоки свежие		0,1540	15,4000

