

Согласовано:

Директор школы



01 Сентября 2022 г.

МУП "Мелкий опт"

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			

Завтрак

30.12 34.21 34.58 555

.160/5

**Омлет натуральный с маслом
сливочным**

0.48 0.05 10.05 42

.200

Чай с сахаром



2.14 0.36 13.32 65

.032.5

Хлеб ржаной

33 35 58 662

40=

Руководитель  Литвиненко К. И.
зам. пр. о.и. ад. ш. о.и.
Калькулятор  Марченкова Ю. И.
Технолог  Савина О. А.

Согласовано
Директор школы




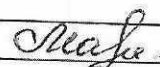

01 Сентября 2022 г.

МУП "Мелкий опт"

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование б.п.та	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеви	Ккал			
0.66	0.12	2.28	14	.060	<u>Завтрак</u> Помидоры свежие	
17.92	29.42	2.55	333	.150/5	Омлет натуральный с маслом сливочным	
2.35	1.8	23.59	119	.200	Кофейный напиток с молоком	
2.16	0.48	19.44	103	.240	Апельсин	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
1.52	0.16	9.72	48	.020	Хлеб пшеничный	
27	32	71	682			

84=

Руководитель  Литвиненко К.И.
Зав. производством
Калькулятор  Мариченкова Ю.И.
Технолог  Савина О.И.

Согласовано:
Директор школы



02 Сентября 2022 г.

МУП "Мелкий опт"

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
8.42	8.86	9.72	156	.30/20	Бутерброд с сыром	84
28.68	17.67	53.88	493	.150/25	Пудинг из творога с яблоками и мол.сгуц.	
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	
1.32	0.03	15.18	67	.030	Мармелад	
39	27	88	753			
<u>Обед</u>						
0.66	5.11	2.28	59	.060/5	Салат из св.помидоров с маслом растит.	84
2.09	4.2	12.77	98	.200	Суп вермишелевый с цыпленком	
18.34	10.79	25.39	273	.090	Котлета мясная	
3.37	5.72	22.86	157	.155	Картофельное пюре	
0	0	23	92	.200	Сок фруктовый "Малышам"	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
1.52	0.16	9.72	48	.020	Хлеб пшеничный	
28	26	109	792			

Руководитель  Литвишенко К.И.
Зав. производством  Марченкова Ю.И.
Калькулятор  Сивина О.А.
Технолог  Сивина О.А.

Согласовано:
Директор школы



02.09.2022 г.

МУП "Мелкий опт"

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
31.3	19.67	61.91	553	.160/35	Пудинг из творога с яблоками и мол.сгуш.	40
0.48	0.05	10.05	42	.200	Чай с сахаром	
1.52	0.16	9.72	48	.020	Хлеб пшеничный	
33	20	82	643			
<u>Обед</u>						
1.1	0.2	3.8	24	.100	Помидоры свежие	50
2.09	4.2	12.77	98	.200	Суп вермишелевый с цыпленком	
20.37	11.98	28.21	304	.100	Котлета мясная	
3.91	6.68	26.55	182	.180	Картофельное пюре	
0.48	0.05	10.05	42	.200	Чай с сахаром	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
30	23	95	715			

Руководитель  Литвиненко К.И.
Зав.проект. отделом
Калькулятор  Маричикова Ю.И.
Технолог  Савина О.А.