

Согласовано:  
Директор школы



МУП "Мелкий опт"

## Меню школьного лагеря

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

1,60	3,50	17,90	102	1 шт.	Йогурт фруктовый
14,26	16,29	72,78	501	200/35	Блины с джемом фруктовым
1,98	0,23	23,69	105	200	Кофейный напиток с молоком
18	20	114	708		

### Обед

1,34	4,88	7,94	81	60	Икра свекольная
7,22	6,78	17,19	159	200	Суп картофельный с горохом и цыпленком
17,71	39,21	48,52	618	240	Плов
0,40	0,08	23,22	95	200	Компот из сухофруктов
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный
30	52	121	1 077		

### Полдник

6,90	16,20	11,80	215	1 шт.	Шоколадный батончик
7	16	12	215		

ИТОГО

155-88

Руководитель  
Зав. производством  
Калькулятор  
Технолог

Литвиненко К. И.  
Марченкова Ю. И.  
Савина О. А.