

МУП "Мелкий опт"

Согласовано
Директор школы



25 октября 2022 г.

Меню школьного лагеря

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
7,88	8,86	10,80	157	25/20	Бутерброд с сыром	
6,20	4,94	33,88	205	200/5	Каша молочная из риса и пшена	
3,97	0,65	20,28	103	200	Какао с молоком	
0,76	0,76	18,62	89	190	Яблоко свежее	
19	15	84	555			
<u>Обед</u>						
0,87	0,11	1,86	14	60	Огурец соленый	
4,79	6,47	12,21	127	200	Суп вермишелевый с цыпленком	
14,62	9,14	12,31	192	90	Тельное из рыбы-школьное	
4,18	4,99	29,20	179	150	Картофельное пюре	
0,22	1,73	9,82	60	180	Кисель из джема	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
28	24	90	695			
<u>Полдник</u>						
0,00	0,00	0,00	0	1шт.	Круассан	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
		10	41			

ИТОГО

155-88

Руководитель _____
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____
 Технолог _____

Пашенченко К И
 Градова М И
 Савина С А