

Согласовано
Директор школы



МУП "Мелкий опт"

Меню школьного лагеря

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0,64	5,09	3,82	76	60	Икра кабачковая	
14,76	16,89	14,85	272	90	Биточки из цыпленка	
3,87	6,07	39,96	230	150	Рис отварной	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
22	28	82	684			
<u>Обед</u>						
1,17	3,06	6,30	58	60	Салат из белокочанной капусты	
4,76	2,51	19,98	122	200	Суп картофельный с рыбой	
13,27	31,63	3,45	352	60/30	Гуляш	
5,54	4,95	35,96	211	150	Макаронные изделия отварные	
0,11	0,11	22,74	93	200	Напиток яблочный	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
1,50	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
29	43	113	959			
<u>Полдник</u>						
2,85	0,95	39,90	182	190	Груша	
3	1	40	182			

ИТОГО

155-88

Руководитель _____
Зав. производством _____
Калькулятор _____
Технолог _____

Питание ко К И _____
Графова И. И. _____
Савина О. А. _____