

Согласовано:



ООО "Комбинат социального питания"

Д.А.

Согласовано:



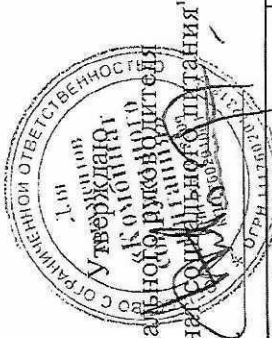
Руководитель образовательного учреждения.

МОУ № 34

ПРИМЕРНОЕ 5-ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ЛАГЕРЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ШКОЛАХ Г.ВЛАДИМИРА

СЕЗОН ВЕСНА 2024Г.

Согласовано: *Сессия № 34*
Директор МБУХ "Дельта" № 34



И.О. регионального уполномоченного
 ООО "Комбинат Социально-Промышленного Предприятия"
 Панкратов Д.А.

1 день

| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | | Жиры, г | | Углево-ды, г | ЭЦ, ккал | Минеральные элементы (мг) | | | | | | Витамины | | |
|---------------------------|-----------------------------|----------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|---------------|-------------|-------------|--------------|
| | | | всего | в т.ч. жив. | всего | в т.ч. раст. | | | Са | Mg | P | Fe | A, мкг | РЭ, мкг | ТЭ, мг | В1, мг | С, мг |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| - | Икра кабачковая | 60 | 3,06 | 0,00 | 0,18 | 0,18 | 40,57 | 152,12 | 94,08 | 61,74 | 85,85 | 1,88 | 0 | 349,8 | 3,3 | 0,06 | 2,35 |
| 322 | Биточки из мяса хур | 90 | 14,36 | 12,17 | 12,50 | 2,74 | 14,25 | 227,20 | 39,11 | 17,66 | 121,3 | 1,33 | 41,08 | 53,15 | 1,99 | 0,07 | 0,3 |
| 179 | Каша рисовая рассыпчатая | 150 | 3,71 | 0,04 | 4,05 | 0,52 | 39,03 | 208,00 | 7,37 | 25,55 | 76,47 | 0,55 | 19,85 | 22,33 | 0,26 | 0,04 | 0 |
| - | Хлеб ржаной | 32,5 | 2,15 | 0,00 | 0,39 | 0,39 | 13,55 | 62,85 | 11,38 | 15,28 | 51,35 | 1,27 | 0 | 0,33 | 0,46 | 0,06 | 0 |
| 271 | чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,00 | 0,04 | 0,04 | 9,91 | 38,60 | 0,29 | 0 | 0 | 0,03 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Итого за 'Завтрак' | | | 23,45 | 12,20 | 17,16 | 3,87 | 117,32 | 688,76 | 152,2 | 120,2 | 335 | 5,05 | 60,92 | 425,6 | 6,01 | 0,22 | 2,65 |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 52/1 | Лечо | 60 | 0,71 | 0,00 | 0,06 | 0,00 | 0,00 | 3,35 | 8,85 | 5,31 | 20,06 | 0,24 | 11,8 | 0 | 0 | 0,02 | 0 |
| 73 | Суп картофельный с рыбой | 200 | 3,36 | 1,72 | 2,21 | 2,11 | 15,89 | 95,08 | 13,19 | 11,88 | 51,21 | 0,72 | 0,78 | 183,6 | 1,05 | 0,07 | 1,73 |
| 293 | Гуляш из мяса свинины | 90 | 9,64 | 9,08 | 17,58 | 2,72 | 3,72 | 210,68 | 10,96 | 20,41 | 110,4 | 1,23 | 0 | 175,5 | 1,62 | 0,25 | 0,63 |
| 218 | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,46 | 0,04 | 3,65 | 0,68 | 35,12 | 194,66 | 11,55 | 7,41 | 41,34 | 0,75 | 11,45 | 21,48 | 0,84 | 0,06 | 0 |
| - | Хлеб пшеничный | 20 | 1,32 | 0,00 | 0,13 | 0,13 | 9,38 | 44,78 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| - | Хлеб ржаной | 32,5 | 2,15 | 0,00 | 0,39 | 0,39 | 13,55 | 62,85 | 11,38 | 15,28 | 51,35 | 1,27 | 0 | 0,33 | 0,46 | 0,06 | 0 |
| - | Напиток лимонный | 200 | 0,14 | 0,00 | 0,01 | 0,02 | 22,52 | 88,47 | 6,27 | 1,67 | 3,06 | 0,15 | 0 | 0,32 | 0,03 | 0 | 2,56 |
| Итого за 'Обед' | | | 22,78 | 10,84 | 24,02 | 6,05 | 100,19 | 699,87 | 62,19 | 61,95 | 277,4 | 4,35 | 24,03 | 381,22 | 3,99 | 0,46 | 4,92 |
| Ужин | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| - | Яблоки | 150 | 0,60 | 0,00 | 0,60 | 0,60 | 17,40 | 73,02 | 24 | 13,5 | 16,5 | 3,3 | 0 | 7,5 | 0,3 | 0,05 | 15 |
| Итого за " | | | 0,60 | 0,00 | 0,60 | 0,60 | 17,40 | 73,02 | 24 | 13,5 | 16,5 | 3,3 | 0 | 7,5 | 0,3 | 0,05 | 15 |
| Итого за день | | | 46,82 | 23,04 | 41,78 | 10,52 | 234,91 | 1461,65 | 238,4 | 195,7 | 628,9 | 12,7 | 84,95 | 814,32 | 10,3 | 0,73 | 22,57 |



Согласовано:

Александров С. С.



И.О. регионального руководителя
ООО "Комбинат хлебопродуктов"
Панкратов Д.А.

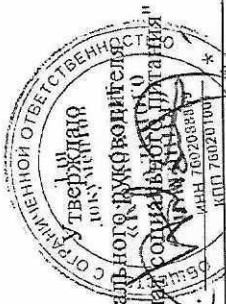
2 день

| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | | Жиры, г | | Углево-ды, г | ЭЦ, ккал | Минеральные элементы (мг) | | | | | Витамины | | | |
|---------------------------|--|----------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------------------|-------------|-------------|------------|-------------|---------------|-------------|-------------|-------------|
| | | | всего | в т.ч. жив. | всего | в т.ч. раст. | | | Са | Mg | P | Fe | A, мг | РЭ, мкг | ТЭ, мг | В1, мг | С, мг |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 116 | Каша пшеничная молочная с маслом | 205 | 7,77 | 2,72 | 7,92 | 1,59 | 40,25 | 261,23 | 112 | 46,1 | 172 | 1,3 | 25,8 | 49,42 | 0,21 | 0,17 | 0,48 |
| 2/13 | Бутерброд с сыром | 50 | 9,41 | 7,89 | 8,16 | 0,18 | 9,38 | 151,19 | 300 | 16,5 | 180 | 0,2 | 63 | 71,4 | 0,12 | 0,01 | 0,21 |
| - | Хлеб пшеничный | 20 | 1,32 | 0,00 | 0,13 | 0,13 | 9,38 | 44,78 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| - | Печенье | 20 | 1,50 | 0,00 | 1,96 | 0,00 | 15,34 | 84,45 | 5,8 | 4 | 18 | 0,4 | 2 | 2,2 | 0,7 | 0,02 | 0 |
| 266 | Какао с молоком | 200 | 3,84 | 3,54 | 3,74 | 0,33 | 16,24 | 110,07 | 132 | 23,1 | 108 | 0,6 | 14,7 | 26,96 | 0,01 | 0,04 | 0,64 |
| Итого за 'Завтрак' | | | 23,84 | 14,16 | 21,91 | 2,23 | 90,59 | 651,72 | 550 | 89,7 | 478 | 2,4 | 106 | 149,97 | 1,03 | 0,23 | 1,33 |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| - | Помидор | 60 | 0,65 | 0,00 | 0,12 | 0,12 | 3,06 | 15,25 | 8,23 | 11,8 | 15,3 | 0,5 | 0 | 79,8 | 0,42 | 0,04 | 14,7 |
| 18/2 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 3,46 | 0,89 | 2,86 | 1,96 | 18,88 | 113,60 | 14 | 19,1 | 55,2 | 0,9 | 3,5 | 197,28 | 1,01 | 0,08 | 4,93 |
| - | Тельное "Школьное" | 90 | 12,49 | 11,42 | 9,72 | 4,73 | 11,41 | 182,53 | 131 | 37,3 | 195 | 1 | 34,3 | 62,64 | 2,53 | 0,07 | 0,76 |
| 339 | Картофельное пюре | 150 | 3,10 | 0,66 | 4,79 | 0,49 | 21,16 | 139,02 | 38,3 | 29,5 | 86,9 | 1,1 | 25,5 | 32,42 | 0,18 | 0,11 | 5,19 |
| - | Хлеб ржаной | 32,5 | 2,15 | 0,00 | 0,39 | 0,39 | 13,55 | 62,85 | 11,4 | 15,3 | 51,4 | 1,3 | 0 | 0,33 | 0,46 | 0,06 | 0 |
| - | Хлеб пшеничный | 20 | 1,32 | 0,00 | 0,13 | 0,13 | 9,38 | 44,78 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 390 | Напиток из яблок | 200 | 0,39 | 0,00 | 0,16 | 0,16 | 24,39 | 95,48 | 15,1 | 5,51 | 9,49 | 0,9 | 0 | 2 | 12 | 0,07 | 10,6 |
| Итого за 'Обед' | | | 23,55 | 12,97 | 18,16 | 7,97 | 101,83 | 653,50 | 218 | 118 | 413 | 5,7 | 63,3 | 374,46 | 16,6 | 0,43 | 36,2 |
| Полдник | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| - | Мандарины | 120 | 0,96 | 0,00 | 0,24 | 0,24 | 11,28 | 48,72 | 42 | 13,2 | 20,4 | 0,1 | 0 | 12 | 0,24 | 0,07 | 45,6 |
| Итого за 'Полдник' | | | 0,96 | 0,00 | 0,24 | 0,24 | 11,28 | 48,72 | 42 | 13,2 | 20,4 | 0,1 | 0 | 12 | 0,24 | 0,07 | 45,6 |
| Итого за день | | | 48,35 | 27,13 | 40,31 | 10,45 | 203,70 | 1353,94 | 809 | 221 | 911 | 8,2 | 169 | 536,44 | 17,9 | 0,74 | 83,1 |



Согласовано:

Смирнова
 директор ФЦС и ТИ

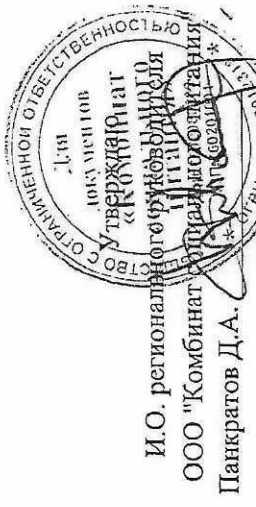


И.О. регионального учреждения
 ООО "Комбинат социального питания"
 Панкратов Д.А.

3 день

| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | | Жиры, г | | Углево-ды, г | ЭЦ, ккал | Минеральные элементы (мг) | | | | Витамины | | | | |
|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------------------|-------------|------------|------------|-------------|---------------|-------------|-------------|-------------|
| | | | всего | в т.ч. жив. | всего | в т.ч. раст. | | | Са | Mg | P | Fe | A, мкг | РЭ, мкг | ТЭ, мг | В, мг | С, мг |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 47/3 | Макаронные изделия отварные | 250 | 14,80 | 7,95 | 12,62 | 0,92 | 44,77 | 353,01 | 283 | 24,1 | 211 | 1,2 | 55,8 | 105,15 | 1,31 | 0,07 | 0,08 |
| 2/13 | Бутерброд с мясом в/к | 40 | 4,38 | 2,86 | 5,30 | 0,18 | 9,38 | 103,53 | 4,2 | 6 | 45 | 0,4 | 0 | 0,06 | 0,1 | 0 | 0 |
| | Пряники | 50 | 2,95 | 0,00 | 2,35 | 0,00 | 38,55 | 183,37 | 5,5 | 4,5 | 25 | 0,4 | 0 | 1,2 | 0,04 | 0 | 0 |
| 27/1 | Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,00 | 0,04 | 0,04 | 9,91 | 38,60 | 0,29 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | Итого за 'Завтрак' | 22,30 | 10,81 | 10,81 | 20,31 | 1,15 | 102,61 | 678,51 | 293 | 34,6 | 281 | 2,1 | 55,8 | 105,15 | 2,57 | 0,21 | 0,08 |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 45/1 | Салат из отварного картофеля, | 60 | 2,53 | 1,49 | 5,02 | 3,67 | 6,86 | 80,99 | 13,4 | 11,2 | 48,7 | 0,7 | 29,4 | 39,58 | 1,72 | 0,06 | 7,23 |
| | Борщ с курицей и сметаной | 200 | 1,81 | 0,80 | 3,96 | 3,02 | 8,16 | 72,82 | 25,9 | 14,5 | 35,5 | 0,7 | 5,08 | 165,02 | 1,43 | 0,03 | 4,84 |
| | Филе " Новинка " | 90 | 15,87 | 16,38 | 19,58 | 5,46 | 3,00 | 251,89 | 53,6 | 17 | 151 | 1,4 | 46,4 | 80,69 | 2,92 | 0,05 | 0,6 |
| 330 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 6,79 | 0,03 | 4,43 | 1,77 | 35,49 | 200,01 | 13 | 104 | 153 | 3,6 | 15 | 17,97 | 0,48 | 0,2 | 0 |
| - | Хлеб ржаной | 32,5 | 2,15 | 0,00 | 0,39 | 0,39 | 13,55 | 62,85 | 11,4 | 15,3 | 51,4 | 1,3 | 0 | 0,33 | 0,46 | 0,06 | 0 |
| - | Хлеб пшеничный | 20 | 1,32 | 0,00 | 0,13 | 0,13 | 9,38 | 44,78 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | Напиток из ягод | 200 | 0,14 | 0,00 | 0,05 | 0,06 | 20,07 | 78,49 | 4,22 | 3,92 | 2,87 | 0,2 | 0 | 0 | 0,3 | 0 | 1,8 |
| | Итого за 'Обед' | 30,61 | 18,70 | 18,70 | 33,57 | 14,50 | 96,52 | 791,83 | 122 | 166 | 443 | 7,8 | 95,9 | 303,58 | 7,3 | 0,4 | 14,5 |
| Полдник | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| - | Группы | 150 | 0,60 | 0,00 | 0,45 | 0,45 | 19,65 | 76,04 | 28,5 | 18 | 24 | 3,5 | 0 | 0,6 | 0,03 | 7,5 | |
| | Итого за 'Полдник' | 0,60 | 0,00 | 0,45 | 0,45 | 16,10 | 218,78 | 1546,37 | 443 | 218 | 747 | 13 | 152 | 411,73 | 10,5 | 0,64 | 22,1 |
| | Итого за день | 53,51 | 29,51 | 29,51 | 54,33 | 16,10 | 218,78 | 1546,37 | 443 | 218 | 747 | 13 | 152 | 411,73 | 10,5 | 0,64 | 22,1 |

Согласовано:  С.Б. Луценко
 Ведущий МБДХ, Сом № 34

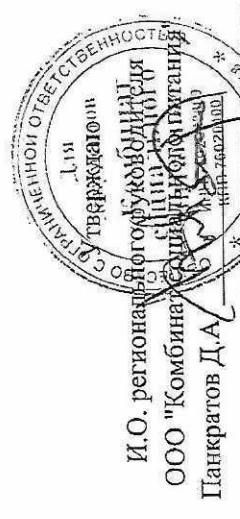


И.О. регионального центра
 по безопасности
 и качеству
 пищевой продукции
 Республики Казахстан
 Алматинская
 область
 ООО "Комбинат
 ПАНКРАТОВ Д.А."

4 день

| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | | Жиры, г | | Углево-ды, г | ЭЦ, ккал | Минеральные элементы (мг) | | | | Витамины | | | | |
|---------------------------|-------------------------------|----------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------------------|-------------|------------|------------|-------------|---------------|-------------|-------------|-------------|
| | | | всего | в т.ч. жив. | всего | в т.ч. раст. | | | Са | Mg | P | Fe | A, мкг | РЭ, мкг | ТЭ, мг | В1, мг | С, мг |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8/5 | Сырники из творога | 150 | 25,35 | 24,32 | 14,40 | 1,52 | 20,15 | 313,88 | 212 | 31,1 | 277 | 0,8 | 82,7 | 94,71 | 1,13 | 0,06 | 0,35 |
| - | Молоко стуженное | 30 | 2,16 | 2,16 | 2,55 | 0,00 | 16,65 | 95,22 | 92,1 | 10,2 | 65,7 | 0,1 | 12,6 | 14,1 | 0,06 | 0,02 | 0,3 |
| - | Кисель плодово-ягодный | 200 | 0,02 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 26,47 | 105,18 | 8,71 | 0 | 16,1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Итого за 'Завтрак' | | | 27,53 | 26,48 | 16,95 | 1,52 | 63,26 | 514,28 | 313 | 41,3 | 358 | 0,9 | 95,3 | 108,81 | 1,19 | 0,08 | 0,65 |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 51/1 | Сельдь | 50 | 8,33 | 8,33 | 4,17 | 0,00 | 0,00 | 70,81 | 39,2 | 19,6 | 132 | 0,5 | 9,8 | 10 | 0,55 | 0,01 | 0 |
| 9/2 | Рассольник со сметаной и кури | 200 | 2,13 | 0,73 | 4,91 | 4,24 | 10,71 | 93,74 | 18,7 | 18,8 | 48,6 | 0,7 | 4,08 | 329,2 | 1,94 | 0,06 | 4,92 |
| 292 | Жаркое по-домашнему | 240 | 20,78 | 17,99 | 32,24 | 7,21 | 31,11 | 495,67 | 31,3 | 66,4 | 271 | 3,4 | 0 | 26,99 | 3,65 | 0,62 | 15,8 |
| - | Хлеб ржаной | 32,5 | 2,15 | 0,00 | 0,39 | 0,39 | 13,55 | 62,85 | 11,4 | 15,3 | 51,4 | 1,3 | 0 | 0,33 | 0,46 | 0,06 | 0 |
| - | Хлеб пшеничный | 20 | 1,32 | 0,00 | 0,13 | 0,13 | 9,38 | 44,78 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 417 | Напиток из шиповника | 200 | 0,31 | 0,00 | 0,14 | 0,14 | 15,55 | 59,45 | 5,7 | 1,52 | 1,49 | 0,3 | 0 | 86,8 | 0,34 | 0,01 | 52 |
| Итого за 'Обед' | | | 35,02 | 27,05 | 41,97 | 12,11 | 80,30 | 827,29 | 106 | 122 | 504 | 6,2 | 13,9 | 453,31 | 6,93 | 0,75 | 72,8 |
| Полдник | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 27/1 | Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,00 | 0,04 | 0,04 | 9,91 | 38,60 | 0,29 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| - | Печенье | 60 | 4,50 | 0,00 | 5,88 | 0,00 | 46,02 | 253,36 | 17,4 | 12 | 54 | 1,3 | 6 | 6,6 | 2,1 | 0,05 | 0 |
| Итого за 'Полдник' | | | 4,68 | 0,00 | 5,92 | 0,04 | 55,93 | 291,95 | 17,7 | 12 | 54 | 1,3 | 6 | 6,6 | 2,1 | 0,05 | 0 |
| Итого за день | | | 67,23 | 53,53 | 64,84 | 13,67 | 199,50 | 1633,52 | 437 | 175 | 917 | 8,4 | 115 | 568,72 | 10,2 | 0,88 | 73,4 |

Согласовано:  *Семесов В. В.*
Директор ООО "Комбинат хлебопродуктов"



5 день

| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | | Жиры, г | | Углево-ды, г | ЭЦ, ккал | Минеральные элементы (мг) | | | | | | | Витаминный состав | | |
|----------------|-----------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|------------|---------------------------|-------------|------------|-------------|---------------|-------------|-------------|-------------------|-------|--|
| | | | всего | в т.ч. жив. | всего | в т.ч. раст. | | | Са | Mg | P | Fe | A, мкг | РЭ, мкг | ТЭ, мг | В1, мг | С, мг | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Оладьи | 200 | 15,55 | 4,38 | 15,65 | 13,45 | 82,92 | 532,91 | 147 | 31,8 | 194 | 1,6 | 21,9 | 39,33 | 7,03 | 0,19 | 0,59 | |
| | Джем | 30 | 0,15 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 21,78 | 83,36 | 3,6 | 2,7 | 5,4 | 0,1 | 0 | 15 | 0,24 | 0 | 0,72 | |
| 414 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,24 | 2,84 | 3,23 | 0,10 | 13,70 | 94,40 | 117 | 13,3 | 83,7 | 0,1 | 20 | 22 | 0 | 0,03 | 0,52 | |
| | Итого за 'Завтрак' | 18,94 | 7,23 | 18,88 | 13,55 | 118,40 | 710,67 | 267 | 47,8 | 284 | 1,8 | 41,9 | 76,33 | 7,27 | 0,22 | 1,83 | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 46 | Винегрет | 60 | 0,71 | 0,00 | 0,09 | 0,10 | 4,23 | 19,40 | 9,68 | 8,79 | 19,1 | 0,4 | 0 | 182,28 | 0,09 | 0,01 | 0,27 | |
| 16/2 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 6,10 | 1,67 | 7,18 | 4,45 | 19,45 | 162,43 | 29,9 | 34,5 | 103 | 1,8 | 0 | 201,82 | 2,03 | 0,22 | 4,52 | |
| | Тефтели | 90 | 7,25 | 6,18 | 14,76 | 5,17 | 9,40 | 198,62 | 19,8 | 15,2 | 80,1 | 1 | 8,44 | 26,34 | 2,65 | 0,18 | 1,29 | |
| 179/ | Каша рисовая рассыпчатая | 150 | 3,71 | 0,04 | 4,05 | 0,52 | 39,03 | 208,00 | 7,37 | 25,6 | 76,5 | 0,6 | 19,9 | 22,33 | 0,26 | 0,04 | 0 | |
| - | Хлеб ржаной | 32,5 | 2,15 | 0,00 | 0,39 | 0,39 | 13,55 | 62,85 | 11,4 | 15,3 | 51,4 | 1,3 | 0 | 0,33 | 0,46 | 0,06 | 0 | |
| - | Хлеб пшеничный | 20 | 1,32 | 0,00 | 0,13 | 0,13 | 9,38 | 44,78 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 394/ | Компот из сухофруктов | 200 | 1,02 | 0,00 | 0,06 | 0,06 | 29,05 | 109,90 | 31,5 | 20 | 27,2 | 0,7 | 0 | 116,6 | 1,1 | 0,02 | 0,32 | |
| | Итого за 'Обед' | 22,26 | 7,89 | 26,66 | 10,83 | 124,09 | 805,98 | 110 | 119 | 357 | 5,6 | 28,3 | 549,69 | 6,59 | 0,52 | 6,41 | | |
| Полдник | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| - | Апельсины | 150 | 1,35 | 0,00 | 0,30 | 0,30 | 15,45 | 66,72 | 51 | 19,5 | 34,5 | 0,5 | 0 | 12 | 0,3 | 0,06 | 90 | |
| | Итого за 'Полдник' | 1,35 | 0,00 | 0,30 | 0,30 | 15,45 | 66,72 | 51 | 19,5 | 34,5 | 0,5 | 0 | 12 | 0,3 | 0,06 | 90 | | |
| | Итого за день | 42,55 | 15,11 | 45,84 | 24,67 | 257,94 | 1583,37 | 428 | 187 | 675 | 7,9 | 70,2 | 638,03 | 14,2 | 0,81 | 98,2 | | |