

МУП "Мелкий опт"

Согласовано:
Директор школы



11 ноября 2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

18,62	13,58	66,72	468	170/20	Оладьи с творогом и джемом
1,12	0,28	10,50	53	140	Мандарин
5,40	4,20	18,00	132	1 шт	Молочный коктейль
25	18	95	653		

84-00

Обед

2,85	7,78	4,18	99	50	Салат из свеклы с сыром
5,26	4,77	20,29	146	200	Суп картофельный с рисовой крупой и цыпленком
20,76	47,34	29,98	630	230	Жаркое по-домашнему
0,10	0,10	20,47	84	180	Напиток фруктовый
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной
31	60	88	1 023		

84-00

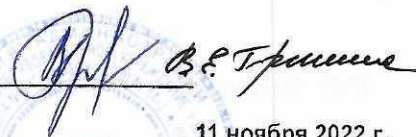
Обед ГПД

1,43	4,89	8,36	83	80	Салат из свеклы отварной
5,90	5,39	25,65	175	250	Суп картофельный с рисовой крупой и цыпленком
9,54	23,55	13,61	306	70/30	Шницель мясной с соусом
5,17	6,23	41,91	245	180	Картофель отварной
0,10	0,10	20,47	84	180	Напиток фруктовый
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной
24	41	123	958		

60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
 Технолог _____ Савина О. А.

Согласовано:
Директор школы


В. Е. Тришина

МУП "Мелкий опт"

11 ноября 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

18,82	15,18	67,92	492	170/40	Оладьи с творогом и джемом	
1,98	0,23	23,69	105	200	Кофейный напиток с молоком	
0,64	0,64	15,68	75	160	Яблоко свежее	
21	16	107	672			<hr/> 50-00

Обед

1,43	4,89	8,36	83	80	Салат из свеклы отварной	
5,90	5,39	25,65	175	250	Суп картофельный с рисовой крупой и цыпленком	
9,54	23,55	13,61	306	70/30	Шницель мясной с соусом	
5,17	6,23	41,91	245	180	Картофель отварной	
0,10	0,10	20,47	84	180	Напиток фруктовый	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
24	41	123	958			<hr/> 60-00

Руководитель
Зав. производством

Калькулятор
Технолог





Литвиненко К. И.

Марченкова Ю. И.

Савина О. А.