

Согласовано
Директор школы

19 октября 2022 г.

МУП "Мелкий опт"

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Вз ход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
10,05	12,89	0,00	159	40	Сыр твердый	
6,81	9,54	34,87	253	190/10	Каша молочная жидкая пшеничная	
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	
3,20	1,60	21,60	116	40	Хлеб пшеничный	
5,40	4,20	18,00	132	1 шт	Молочный коктейль	
26	28	84	697			84-00

<u>Обед</u>						
0,64	5,09	3,82	76	60	Икра кабачковая	
5,57	4,93	18,13	140	200	Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком	
10,88	22,51	7,96	279	100	Рулет мясной с яйцом	
5,64	4,95	35,96	211	150	Макаронные изделия отварные	
0,39	0,18	24,28	101	180	Компот из свежих фруктов	
0,32	0,04	31,92	130	1шт	Зефир	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
27	39	146	1060			84-00

<u>Обед ГПД</u>						
1,17	0,06	6,30	56	60	Салат из белокочанной капусты	
5,57	4,93	18,13	140	200	Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком	
10,88	22,51	7,96	279	100	Рулет мясной с яйцом	
5,76	5,99	43,15	254	180	Макаронные изделия отварные	
0,43	0,21	26,98	112	200	Компот из свежих фруктов	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
27	37	116	908			60-00

Руководитель _____ Питание/школы К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Графиков М. Н.
Технолог _____ Савина О. И.

Согласовано.
Директор школы



19 октября 2022 г

МУП "Мелкий опт"

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
8,77	1,25	0,00	130	35	Сыр твердый	
8,93	5,83	45,88	272	250/5	Каша молочная жидкая пшеничная	
3,97	0,65	20,28	103	200	Какао с молоком	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
23	19	77	572			50-00
<u>Обед</u>						
1,94	5,11	10,51	97	100	Салат из белокочанной капусты	
6,30	5,58	22,94	168	250	Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком	
10,88	22,51	7,96	279	100	Рулет мясной с яйцом	
6,76	5,99	43,45	254	180	Макаронные изделия отварные	
0,39	0,18	24,28	101	180	Компот из свежих фруктов	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
28	40	122	964			60-00

Руководитель _____ Гитченко К. В.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Графова М. Н.
Технолог _____ Савина О. А.