

Согласовано:
Директор школы



01 апреля 2022 г.

МАУ "Центр школьного питания"

МЕНЮ ШКОЛЬНОГО ЛАГЕРЯ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
4,06	4,54	0,47	59	30	Сельдь соленая	11,88
18,67	20,48	0,11	260	70	Цыпленок запеченный	34,40
5,04	5,20	36,21	213	150	Картофельное пюре	16,53
0,25	0,06	10,22	44	200/5	Чай с лимоном	2,79
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,93
30	31	60	641			<u>67,53</u>
<u>Обед</u>						
0,36	0,05	0,97	6	50	Огурцы свежие	8,13
3,15	7,20	13,33	132	210	Борщ с мясом и сметаной	11,47
7,61	21,90	10,68	272	60/30	Фрикадельки в соусе	25,87
5,64	4,99	35,96	211	150	Макаронные изделия отварные	6,04
0,18	0,18	24,41	101	200	Компот из свежих яблок	6,92
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,93
19	35	99	787			<u>60,36</u>
<u>Полдник</u>						
0,72	0,36	7,29	42	90	Киви	15,66
1	7	42				<u>15,66</u>
ИТОГО						143,55

Руководитель _____ К. И. Литвиненко
Зав. производством _____
Калькулятор *Маре* _____ Ю. И. Марченкова
Технолог *Савина* _____ О. А. Савина