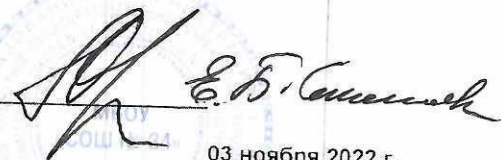


Согласовано:
Директор школы


03 ноября 2022 г.

МУП "Мелкий опт"

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

17,18	5,60	10,54	163
4,72	5,34	33,29	201
0,00	0,00	22,00	88
1,36	5,46	12,42	103
2,15	0,36	13,33	65
25	17	92	619

100

**Шницель рыбный
натуральный**

160

Картофельное пюре

200

Сок фруктовый

1 шт

Вафли

32,5

Хлеб ржаной

84-00

Обед

1,25	4,28	7,31	73
7,30	6,79	17,78	162
17,71	17,24	1,90	234
4,13	6,43	42,62	245
0,18	0,18	24,43	101
1,36	5,46	12,42	103
2,15	0,36	13,33	65
34	41	120	983

70

Салат из свеклы отварной

200

**Суп картофельный с
горохом и цыпленком**

65/30

**Филе цыпленка в
сметанном соусе**

160

Рис отварной

200

Компот из свежих яблок

1 шт

Вафли

32,5

Хлеб ржаной

84-00

Обед ГПД

1,78	6,11	10,45	104
8,47	7,94	22,46	196
11,82	14,64	13,61	235
4,64	7,33	47,95	276
0,16	0,16	21,98	91
2,15	0,36	13,33	65
29	37	130	967

100

Салат из свеклы отварной

250

**Суп картофельный с
горохом и цыпленком**

70/30

**Биточки из цыпленка с
соусом**

180

Рис отварной

180

Компот из свежих яблок

32,5

Хлеб ржаной

60-00

Руководитель  Литвиненко К. И.
Зав. производством
Калькулятор  Марченкова Ю. И.
Технолог  Савина О. А.

Согласовано:
Директор школы


Е. Б. Семёнов

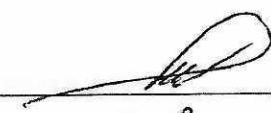
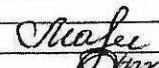

03 ноября 2022 г.

МУП "Мелкий опт"

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0,53	4,24	3,18	63	50	Икра кабачковая	
13,69	11,48	16,50	226	100	Шницель рыбный	
5,31	6,10	37,43	226	180	Картофельное пюре	
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
22	22	79	618			50-00

<u>Обед</u>						
1,78	6,11	10,45	104	100	Салат из свеклы отварной	
8,47	7,94	22,46	196	250	Суп картофельный с горохом и цыпленком	
11,82	14,64	13,61	235	70/30	Биточки из цыпленка с соусом	
4,64	7,33	47,95	276	180	Рис отварной	
0,16	0,16	21,98	91	180	Компот из свежих яблок	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
29	37	130	967			60-00

Руководитель  Литвиненко К. И.
Зав. производством
Калькулятор  Марченкова Ю. И.
Технолог  Савина О. А.