

МАУ "Центр школьного питания"

Согласовано:  
Директор школы



04 апреля 2022 г.

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1,67	0,00	9,17	42	50	Кукуруза припущенная	15,06
10,60	20,39	9,47	265	70	Зразы любительские	29,50
3,35	5,26	34,63	199	130	Рис отварной	7,24
0,00	0,00	33,93	131	200	Кисель плодово-ягодный	6,22
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
18	26	101	702			60,00
<u>Обед</u>						
0,34	0,06	1,16	7	30	Помидоры свежие	7,10
4,35	5,19	22,42	155	205	Суп картофельный с гречневой крупой и мясом	13,75
11,48	13,14	11,55	213	70	Биточки из цыпленка	26,63
4,42	3,97	28,20	166	120	Макаронные изделия отварные	4,78
0,10	0,10	20,47	84	180	Напиток яблочный	5,76
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
23	23	97	690			60,00
<u>Обед ГПД</u>						
4,35	5,19	22,42	155	205	Суп картофельный с гречневой крупой и мясом	13,75
11,48	13,14	11,55	213	70	Биточки из цыпленка	26,63
5,19	4,59	33,14	195	140	Макаронные изделия отварные	5,56
0,20	0,05	10,05	42	200	Чай с сахаром	2,08
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
23	23	90	670			50,00

Руководитель  
Зав. производством

К. И. Литвиненко

Калькулятор

Ю. И. Марченкова

Технолог

О. А. Савина

МАУ "Центр школьного питания"

Согласовано:  
Директор школы



04 апреля 2022 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
10,60	20,39	9,47	265	70	<b>Зразы любительские</b>	29,50
3,09	4,80	31,89	184	120	<b>Рис отварной</b>	6,64
0,18	0,05	9,04	37	180	<b>Чай с сахаром</b>	1,88
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,98
16	26	64	551			40,00
<u>Обед</u>						
4,35	5,19	22,42	155	205	<b>Суп картофельный с гречневой крупой и мясом</b>	13,75
11,48	13,14	11,55	213	70	<b>Биточки из цыпленка</b>	26,63
5,19	4,59	33,14	195	140	<b>Макаронные изделия отварные</b>	5,56
0,20	0,05	10,05	42	200	<b>Чай с сахаром</b>	2,08
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,98
23	23	90	670			50,00

Руководитель \_\_\_\_\_ К. И. Литвиненко  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Ю. И. Марченкова  
 Технолог \_\_\_\_\_ О. А. Савина