

МУП "Мелкий опт"

Согласовано  
Директор школы



*Е. В. Смирнов*

04 октября 2022 г.

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

1.80	3.50	17.90	102	1 шт.	Йогурт фруктовый	84-00
33.65	6.19	41.40	361	150/20	Запеканка из творога с молоком сгущенным	
0.13	0.05	9.04	37	180	Чай с сахаром	
36	10	68	501			

### Обед

0.78	3.65	2.25	46	60	Салат из овощей	84-00
4.57	6.87	18.92	158	200	Борщ с фасолью, цыпленком и сметаной	
0.51	5.62	12.31	151	90	Тельное из рыбы-школьное	
4.16	4.59	29.20	179	150	Картофельное пюре	
0.11	0.11	22.74	93	200	Напиток фруктовый	
3.42	0.43	11.76	56	120	Яблоко свежее	
2.15	0.36	13.33	65	32,5	Хлеб ржаной	
1.50	0.50	10.80	58	20	Хлеб пшеничный	
20	26	121	806			

### Обед ГПД

1.05	4.91	2.99	61	80	Салат из овощей	60-00
0.35	1.99	23.90	139	250	Борщ с фасолью, цыпленком и сметаной	
2.56	10.85	16.50	176	100	Котлета рыбная	
5.01	6.04	35.03	215	180	Картофельное пюре	
0.10	0.10	20.47	84	180	Напиток фруктовый	
2.15	0.36	13.33	65	32,5	Хлеб ржаной	
16	30	112	790			

Руководитель  
Зав. производством  
Калькулятор  
Технолог

*М.И. Смирнов*

Литвиненко К. И.  
Марченко Ю. И.  
Савина О. А.

МУП "Мелкий опт"

Согласовано  
Директор школы



*Е. Б. Сивина*

04 октября 2022 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
25,82	5,44	64,00	411	170/40	Запеканка творожная с рисом и молоком сгущенным	
1,98	0,23	23,69	105	200	Кофейный напиток с молоком	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
29	6	98	574			50-00

<u>Обед</u>						
1,05	4,91	2,99	61	80	Салат из овощей	
5,35	7,93	23,90	139	250	Борщ с фасолью, цыпленком и сметаной	
2,56	10,85	16,50	176	100	Котлета рыбная	
5,01	0,04	35,03	215	180	Картофельное пюре	
0,10	0,10	20,47	84	180	Напиток фруктовый	
0,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
16	30	112	790			60-00

Руководитель *Литвиненко К. И.* Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор *Марченкова Ю. И.* Марченкова Ю. И.  
Технолог *Сивина С. А.* Сивина С. А.