

Согласовано:  
Директор школы



05 Сентября 2022 г.

МУП "Мелкий опт"

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
5.08	4.6	0.28	63	1 шт	Яйцо вареное	
1.77	5.62	11.17	102	.010/20	Бутерброд с маслом сливочным	
12.19	19.31	45.36	406	.220	Макароны с сыром	
0.48	0.05	10.05	42	.200	Чай с сахаром	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
2.16	0.48	19.44	103	.240	Апельсин	
24	30	100	781			84=
<u>Обед</u>						
0.42	0.06	1.14	7	.060	Огурцы свежие	
1.8	4.83	9.32	88	.200	Суп из овощей с цыпленком, сметаной	
10.46	16.49	43.29	187	.100	Шницель рыбный	
3.42	5.64	32.87	200	.140	Рис отварной	
0	0	23	92	.200	Сок фруктовый	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
1.52	0.16	9.72	48	.020	Хлеб пшеничный	
20	28	133	687			84=

Руководитель Литашенко К.И.  
Зав. производством  
Калькулятор Марченко Ю.П.  
Технолог Савина О.А.

Согласовано:  
Директор школы



05 Сентября 2022 г.

МУП "Мелкий опт"

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
5.08	4.6	0.28	63	1 шт	Яйцо вареное	
1.77	5.62	11.17	102	.010/20	Бутерброд с маслом сливочным	
12.19	19.31	45.36	406	.250	Макароны с сыром	
0.48	0.05	10.05	42	.200	Чай с сахаром	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
22	30	80	678			40=
<u>Обед</u>						
0.7	5.09	1.9	56	.100/5	Салат из св.огурцов с маслом растит.	
2.17	5.89	11.52	108	.250	Суп из овощей с цыпленком, сметаной	
10.46	16.49	43.29	187	.100	Шницель рыбный	
4.4	7.26	42.25	258	.180	Рис отварной	
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
20	35	121	711			50=

Руководитель  Литвиненко К.И.  
зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор  Мартынова Ю.И.  
Технолог  Савина О.А.