

МУП "Мелкий опт"

Получено
Директор школы



Е. В. Смирнов
05 октября 2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
5.10	4.60	9.30	63	1шт	Яйцо вареное	84-00
1.05	9.05	10.80	133	10/20	Бутерброд с маслом	
6.75	9.04	29.30	225	160/10	Каша молочная жидкая пшеничная	
1.57	0.50	18.25	93	180	Какао с молоком	
2.06	2.00	9.90	67	1шт	Фруктовое пюре	
2.15	0.36	13.33	65	32.5	Хлеб ржаной	
21	26	82	646			
<u>Обед</u>						
1.23	3.07	5.02	53	60	Салат из свежей капусты с перцем	84-00
5.87	4.93	18.13	140	200	Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком	
10.93	30.76	7.96	354	100/10	Рулет мясной с яйцом	
5.14	4.16	31.66	211	150	Макаронные изделия отварные	
1.40	0.21	29.38	112	200	Компот из свежих фруктов	
0.32	0.04	31.92	130	1шт	Зефир	
2.15	0.36	13.33	65	32.5	Хлеб ржаной	
29	44	139	1365			
<u>Обед ГПД</u>						
1.05	4.09	6.70	71	80	Салат из свежей капусты с перцем	60-00
6.30	5.58	22.64	168	250	Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком	
10.86	28.51	7.96	279	100	Рулет мясной с яйцом	
6.76	4.99	43.15	254	180	Макаронные изделия отварные	
6.63	0.21	26.08	112	200	Компот из свежих фруктов	
2.15	0.36	13.33	65	32.5	Хлеб ржаной	
28	79	121	949			

Руководитель _____ Литышевко К. И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор *Мафеев* _____ Марченкова Ю. И.
 Технолог *Смирнов* _____ Савина О. А.

МУП "Мелкий опт"

Согласовано
 Директор школы



Е.Б. Сивенков

05 октября 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
5.10	4.60	0.30	63	1 шт	Яйцо вареное	
1.65	9.05	10.80	133	10/20	Бутерброд с маслом	
8.95	9.95	45.88	309	250/10	Каша молочная жидкая пшеничная	
3.97	0.59	18.25	93	180	Какао с молоком	
1.50	2.64	12.70	83	1 шт	Печенье "Сахарное"	
2.15	0.36	13.33	65	32,5	Хлеб ржаной	
23	27	101	746			50-00

<u>Обед</u>						
1.65	4.09	6.70	71	80	Салат из свежей капусты с перцем	
6.30	5.58	22.94	108	250	Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком	
10.88	22.51	7.90	279	100	Рулет мясной с яйцом	
6.71	5.99	43.15	254	180	Макаронные изделия отварные	
0.43	0.21	26.98	112	200	Компот из свежих фруктов	
2.15	0.36	13.33	65	32.5	Хлеб ржаной	
26	39	121	949			60-00

Руководитель		Птивненко К. И.
Зав. производством		Морозова Ю. И.
Калькулятор		Сазонова О. А.
Технолог		