

Согласовано  
Директор школы

*В.В. Смирнов*  
06 октября 2022 г.



МУП "Мелкий опт"

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
9.51	8.62	12.31	151	90	Тельное из рыбы-школьное	
4.59	5.55	32.11	197	165	Картофельное пюре	
0.00	0.00	29.00	88	200	Сок фруктовый	
16	3.40	12.42	103	1 шт	Вафли	
2.16	0.36	13.33	65	32.5	Хлеб ржаной	
14	20	92	605			84-00
<u>Обед</u>						
9.51	8.62	6.27	62	60	Салат из свеклы отварной	
7.22	6.78	17.19	159	200	Суп картофельный с горохом и цыпленком	
17.71	17.04	1.90	234	65/30	Филе цыпленка в сметанном соусе	
1.97	0.07	39.96	230	150	Рис отварной	
0.75	1.92	10.91	66	200	Кисель из джема	
1.36	5.46	12.42	103	1 шт	Вафли	
2.16	0.36	13.33	65	32.5	Хлеб ржаной	
34	41	102	920			84-00
<u>Обед ГПД</u>						
1.76	6.11	10.45	104	100	Салат из свеклы отварной	
6.06	1.92	21.71	192	250	Суп картофельный с горохом и цыпленком	
10.49	18.77	16.50	303	100	Биточки из цыпленка	
4.04	7.33	47.95	270	180	Рис отварной	
0.00	6.80	16.05	41	200	Чай с сахаром	
2.16	0.36	13.33	65	32.5	Хлеб ржаной	
34	41	120	981			

Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Карькулятор \_\_\_\_\_  
 Технолога \_\_\_\_\_  
 М.Смирнов Ю.В.  
 Савина С.А.

Согласовано  
Директор школы



*Е. В. Смирнова*

16 октября 2022 г.

МУП "Мелкий опт"

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.4	9.09	29.0	76	60	Икра кабачковая	
2.56	10.85	18.50	178	100	Шницель рыбный	
6.01	6.04	35.03	215	180	Картофельное пюре	
0.20	9.05	10.09	41	200	Чай с сахаром	
2.16	0.86	13.33	65	32.5	Хлеб ржаной	
11	22	79	573			50-00

<u>Обед</u>						
1.18	9.11	19.45	164	100	Салат из свеклы отварной	
1.44	1.62	21.71	192	250	Суп картофельный с горохом и цыпленком	
0.4	14.11	14.02	208	100	Биточки из цыпленка	
1.32	1.81	41.41	171	180	Рис отварной	
0.2	1.05	19.08	4	200	Чай с сахаром	
2.16	0.86	13.33	65	32.5	Хлеб ржаной	
34	41	120	981			60-00

Руководитель \_\_\_\_\_ (Ильиненко К. И.)  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ (Марченко Ю. И.)  
Технолог \_\_\_\_\_ (Давыд С. А.)