

МУП "Мелкий опт"

Согласовано:  
Директор школы



07 ноября 2022 г.

## Меню столовой школы для 1-4 классов



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

0,45	0,08	1,56	10
13,50	11,34	36,11	301
0,00	0,00	22,00	88
2,15	0,36	13,33	65
1,12	1,12	27,44	132
<b>17</b>	<b>13</b>	<b>100</b>	<b>595</b>

40

**Помидоры свежие**

180

**Каша гречневая с мясом тушеным**

200

**Сок фруктовый**

32,5

**Хлеб ржаной**

280

**Яблоко свежее**

84-00

### Обед

1,17	3,06	6,30	58
4,56	9,19	21,50	187
17,28	44,15	1,83	474
5,64	4,95	35,96	211
0,18	0,18	24,43	101
2,15	0,36	13,33	65
<b>31</b>	<b>62</b>	<b>103</b>	<b>1 097</b>

60

**Салат из белокочанной капусты**

200

**Суп картофельный с фасолью и мясом**

80/10

**Поджарка**

150

**Макаронные изделия отварные**

200

**Компот из свежих фруктов**

32,5

**Хлеб ржаной**

84-00

### Обед ГПД

1,94	5,11	10,51	97
5,20	10,29	27,16	222
9,54	23,55	13,61	306
6,76	5,99	43,15	254
0,16	0,16	21,98	91
2,15	0,36	13,33	65
<b>26</b>	<b>45</b>	<b>130</b>	<b>1 036</b>

100

**Салат из белокочанной капусты**

250

**Суп картофельный с фасолью и мясом**

70/30

**Шницель мясной с соусом**

180

**Макаронные изделия отварные**


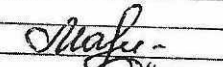
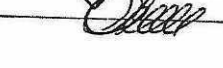
180

**Компот из свежих фруктов**

32,5

**Хлеб ржаной**

60-00

Руководитель  Литвиненко К. И.  
 Заг. производством  
 Калькулятор  Марченкова Ю. И.  
 Технолог  Савина О. А.

Согласовано:  
Директор школы

 Е. Б. Литвиненко

07 ноября 2022 г.




МУП "Мелкий опт"

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0,90	0,16	3,10	20	80	Помидоры свежие	
17,00	14,46	51,98	406	240	Каша гречневая с мясом тушеным	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
1,50	2,64	12,70	83	1 шт	Печенье "Сахарное"	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
22	18	91	615			50-00

### Обед

1,94	5,11	10,51	97	100	Салат из белокочанной капусты	
5,20	10,29	27,16	222	250	Суп картофельный с фасолью и мясом	
9,54	23,55	13,61	306	70/30	Шницель мясной с соусом	
6,76	5,99	43,15	254	180	Макаронные изделия отварные	
0,16	0,16	21,98	91	180	Компот из свежих фруктов	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
26	45	130	1 036			60-00

Руководитель  Литвиненко К. И.  
Зав. производством  Марченкова Ю. И.  
Калькулятор  Савина О. А.  
Технолог 