

Согласовано.
Директор школы

Е.Ф. Савина

07 декабря 2022 г.

МУП "Мелкий опт"

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

27,86	8,34	53,15	405
0,18	0,05	9,04	37
0,80	0,20	7,50	38
5,37	5,63	10,80	118
<u>34</u>	<u>14</u>	<u>80</u>	<u>598</u>

150/40

**Пудинг из творога с
яблоками и молоком
сгущенным**

180

Чай с сахаром

100

Мандарин

15/20

Бутерброд с сыром

84-00

Обед

0,78	0,06	6,64	31
4,79	6,47	12,21	127
18,95	18,04	2,07	247
8,76	6,58	39,57	252
0,16	0,16	21,98	91
2,15	0,36	13,33	65
0,60	0,60	14,70	71
<u>36</u>	<u>32</u>	<u>110</u>	<u>883</u>

50

**Салат из моркови с
сахаром**

200

**Суп вермишелевый с
цыпленком**

70/30

Гуляш из цыпленка

150

Каша гречневая

180

Компот из свежих фруктов

32,5

Хлеб ржаной

150

Яблоко свежее

84-00

Обед ГПД

1,56	0,12	13,27	62
5,28	7,42	15,26	149
13,92	15,49	3,69	210
10,51	7,86	47,51	303
0,27	0,06	10,29	44
2,15	0,36	13,33	65
<u>34</u>	<u>31</u>	<u>103</u>	<u>833</u>

100

**Салат из моркови с
сахаром**

250

**Суп вермишелевый с
цыпленком**

50/50

Гуляш из цыпленка

180

Каша гречневая

200/7

Чай с лимоном

32,5

Хлеб ржаной

60-00

Руководитель Литвиненко К. И.
Зав. производством
Калькулятор Марченкова Ю. И.
Технолог Савина О. А.

Согласовано:
Директор школы

СОШ № 34

Е.Б. Савина

МУП "Мелкий опт"

07 декабря 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

29,10	6,36	65,60	440	200/30	Запеканка творожная с рисом и молоком сгущенным	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
3,20	1,60	21,60	116	40	Хлеб пшеничный	
33	8	97	597			50-00

Обед

1,56	0,12	13,27	62	100	Салат из моркови с сахаром	
5,28	7,42	15,26	149	250	Суп вермишелевый с цыпленком	
13,92	15,49	3,69	210	50/50	Гуляш из цыпленка	
10,51	7,86	47,51	303	180	Каша гречневая	
0,27	0,06	10,29	44	200/7	Чай с лимоном	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
34	31	103	833			60-00

Руководитель
Зав. производством

Литвиненко К. И.
Марченкова Ю. И.
Савина О. А.

Литвиненко К. И.

Марченкова Ю. И.

Савина О. А.