

Согласовано
Директор школы



МАУ "Центр школьного питания"

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0,90	27,00	5,00	40	1шт	Сырок плавленый "Виола"	15,40
8,21	9,61	43,26	298	120/25	Блины с джемом фруктовым	15,78
0,00	0,00	22,00	88	200	Сок фруктовый "Малышам"	22,51
2,85	0,95	39,90	182	190	Апельсин	30,31
12	38	110	608			<u>84,00</u>

Обед

0,67	5,12	2,33	60	60/5	Салат из свежих помидоров и маслом растительным	15,11
4,69	10,34	14,42	183	220	Суп из овощей с мясом и сметаной	19,76
13,12	15,02	13,20	242	80	Шницель из цыпленка	30,43
3,35	5,26	34,63	199	130	Рис отварной	7,24
0,47	0,22	26,32	110	190	Компот из свежих фруктов	9,48
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
24	36	104	859			<u>84,00</u>

Обед ГПД

3,48	7,34	14,23	150	210	Суп из овощей с мясом и сметаной	15,16
9,73	11,18	9,69	179	60	Шницель из цыпленка	22,59
3,86	6,11	39,96	230	150	Рис отварной	8,39
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	1,88
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
19	25	86	661			<u>50,00</u>

Руководитель _____ К. И. Литвиненко
Зав. производством _____
Калькулятор Мафеев _____ Ю. И. Марченкова
Технолог Савина _____ О. А. Савина

Согласовано:
Директор школы



08 апреля 2022 г.

МАУ "Центр школьного питания"

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0,90	27,00	5,00	40	1шт	Сырок плавленый "Виола"	15,40
9,11	11,91	47,82	340	130/30	Блины с джемом фруктовым	18,38
0,00	0,00	33,93	131	200	Кисель плодово-ягодный	6,22
10	39	87	511			<u>40,00</u>
<u>Обед</u>						
3,48	7,34	14,23	150	210	Суп из овощей с мясом и сметаной	15,16
9,73	11,18	9,69	179	60	Шницель из цыпленка	22,59
3,86	6,11	39,96	230	150	Рис отварной	8,39
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	1,88
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
19	25	86	661			<u>50,00</u>

Руководитель _____ К. И. Литвиненко
Зав. производством _____
Калькулятор _____ М. Н. Графова
Технолог _____ О. А. Савина