Согласовано:
Директор школы

МУП "Мелкий опт"

08 Сентября 2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
					Завтрак	
0 35	5 04	0 95	50	.050/5	Салат из св.огурцов с маслом растит.	
7 85	12.36	32.45	272	.075	Шницель рыбный	
3 26	5 57	22 13	151	.150	Картофельное пюре	
0	0	23	92	.200	Сок фруктовый	
1 5	6	11.6	106	.020/1шт	Вафли	
2 14	0 36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
15	29	103	736			84=
					Обед	
0 66	0.12	2 28	14	.060	Помидоры свежие	
4 41	4 11	14 54	113	.200	Суп картофельный с горохом и цыпленком	
19.29	19 06	28 75	363	.100/10	Рулет мясной с яйцом	
3 66	6 05	35 21	214	.150	Рис отварной	
0.12	0	25.88	104	.200	Кисель из джема	
1 5	6	11.6	106	.020/1шт	Вафли	
2 14	0 36	13 32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
1 52	0.16	9 72	48	.020	Хлеб пшеничный	
33	36	141	1027			84=

Руководитель _____ Литвишенко К.П.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Марченкова Ю.П.

Технолог _____ Савина О.А.

Согласовано
Директор школы

МУП "Мелкий опт"

08 Сентября 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
					Завтрак	
0.7	5.09	1 9	56	.100/5	Салат из св.огурцов с маслом растит.	
19 17	15 83	37.02	369	.100	Шницель рыбный	
3 91	6 68	26 55	182	.180	Картофельное пюре	
0 43	0 05	9 04	37	.180	Чай с сахаром	
2 14	0 36	13 32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
26	28	88	709			40=
					Обед	
1 1	0 2	3.8	24	.100	Помидоры свежие	
5.15	4 81	16 92	132	.250	Суп картофельный с горохом и цыпленком	
19.29	19.06	28.75	363	.100/10	Рулет мясной с яйцом	
4 4	7 26	42 25	258	.180	Рис отварной	
0 48	0.05	10 05	42	.200	Чай с сахаром	
2 14	0 36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
33	32	115	884			50=

Руководитель _____ Литвиненко К.П.

Зав производством _____

Калькулятор _____ Марченкова Ю.П.

Технолог _____ Савина О.А.