

МУП "Мелкий опт"

Согласовано:
Директор школы



Меню столовой школы для 1-4 классов

08 декабря 2022 г.

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |

Завтрак

| | | | | | |
|-------|-------|-------|-----|-------|------------------------------------|
| 13,51 | 16,87 | 2,82 | 217 | 150 | Омлет натуральный |
| 1,67 | 0,11 | 3,51 | 84 | 35 | Зеленый горошек припущенный |
| 0,25 | 0,06 | 10,22 | 43 | 200/5 | Чай с лимоном |
| 9,14 | 10,47 | 10,80 | 177 | 30/20 | Бутерброд с сыром |
| 0,60 | 0,60 | 14,70 | 71 | 150 | Яблоко свежее |
| 2,15 | 0,36 | 13,33 | 65 | 32,5 | Хлеб ржаной |
| 27 | 28 | 55 | 658 | | |

84-00

Обед


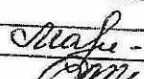
| | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|------|---------------------------------|
| 0,64 | 5,09 | 3,82 | 76 | 60 | Икра кабачковая |
| 4,92 | 2,54 | 21,30 | 128 | 200 | Суп картофельный с рыбой |
| 14,41 | 36,00 | 10,97 | 426 | 100 | Котлета по-хлыновски |
| 3,87 | 6,07 | 39,96 | 230 | 150 | Рис отварной |
| 0,31 | 0,15 | 24,24 | 101 | 200 | Компот из свежих фруктов |
| 2,15 | 0,36 | 13,33 | 65 | 32,5 | Хлеб ржаной |
| 1,60 | 0,80 | 10,80 | 58 | 20 | Хлеб пшеничный |
| 28 | 51 | 124 | 1 084 | | |

84-00

Обед ГПД

| | | | | | |
|------|-------|-------|-----|-------|---------------------------------|
| 1,65 | 8,20 | 8,40 | 129 | 80 | Винегрет овощной |
| 5,59 | 3,17 | 26,65 | 158 | 250 | Суп картофельный с рыбой |
| 9,54 | 23,55 | 13,61 | 306 | 70/30 | Шницель мясной с соусом |
| 4,64 | 7,33 | 47,95 | 276 | 180 | Рис отварной |
| 0,20 | 0,05 | 10,05 | 41 | 200 | Чай с сахаром |
| 2,15 | 0,36 | 13,33 | 65 | 32,5 | Хлеб ржаной |
| 24 | 43 | 120 | 976 | | |

60-00

Руководитель  Литвиненко К. И.
 Зав. производством _____ Марченкова Ю. И.
 Калькулятор  Савина О. А.
 Технолог _____

Согласовано:
Директор школы:



08 декабря 2022 г.

МУП "Мелкий опт"

Меню столовой школы для 5-11 классов

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |

Завтрак

| | | | | | | |
|-------|-------|-------|-----|-------|--------------------------|-------------|
| 13,51 | 16,87 | 2,82 | 217 | 150 | Омлет натуральный | |
| 0,25 | 0,06 | 10,22 | 43 | 200/5 | Чай с лимоном | |
| 6,62 | 7,24 | 10,80 | 138 | 20/20 | Бутерброд с сыром | |
| 20 | 24 | 24 | 398 | | | <hr/> 50-00 |

Обед

| | | | | | | |
|------|-------|-------|-----|-------|---------------------------------|-------------|
| 1,65 | 8,20 | 8,40 | 129 | 80 | Винегрет овощной | |
| 5,59 | 3,17 | 26,65 | 158 | 250 | Суп картофельный с рыбой | |
| 9,54 | 23,55 | 13,61 | 306 | 70/30 | Шницель мясной с соусом | |
| 4,64 | 7,33 | 47,95 | 276 | 180 | Рис отварной | |
| 0,20 | 0,05 | 10,05 | 41 | 200 | Чай с сахаром | |
| 2,15 | 0,36 | 13,33 | 65 | 32,5 | Хлеб ржаной | |
| 24 | 43 | 120 | 976 | | | <hr/> 60-00 |

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор Маше - Марченкова Ю. И.
Технолог Оли - Савина О. А.