

МУП "Мелкий опт"

Согласовано:  
Директор школы

*Е. Б. Савина*  
09 декабря 2022 г.

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	кКал			

### Завтрак

10,76	12,50	54,84	381
5,40	4,20	18,00	132
2,70	0,90	37,80	173
19	18	111	685

150/30

**Блины с джемом  
фруктовым**

200

**Молочный коктейль**

180

**Груша**

84-00

### Обед

1,39	3,07	5,30	57
5,02	6,88	14,39	140
18,64	42,41	29,98	577
0,43	0,21	26,98	112
2,15	0,36	13,33	65
1,60	0,80	10,80	58
29	54	101	1 009

60

**Салат из квашеной  
капусты**

200

**Свекольник с цыпленком и  
сметаной**

220

**Жаркое по-домашнему**

200

**Компот из свежих фруктов**

32,5

**Хлеб ржаной**

20

**Хлеб пшеничный**

84-00

### Обед ГПД

1,94	5,11	10,51	97
5,60	8,09	18,23	169
8,85	24,52	12,48	307
5,17	6,23	41,91	245
0,27	0,06	10,29	44
2,15	0,36	13,33	65
24	44	107	927

100

**Салат из белокочанной  
капусты**

250

**Свекольник с цыпленком и  
сметаной**

70/30

**Фрикадельки в соусе**

180

**Картофель отварной**

200/7

**Чай с лимоном**

32,5

**Хлеб ржаной**

60-00

Руководитель  
Зав. производством

Калькулятор  
Технолог

*Литвиненко К. И.*

*Марченкова Ю. И.*

*Савина О. А.*

Согласовано:  
Директор школы



09 декабря 2022 г.

МУП "Мелкий опт"

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

12,14	13,88	61,87	427	170/30	<b>Блины с джемом фруктовым</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,70	0,90	37,80	173	180	<b>Груша</b>	
15	15	110	641			<hr/> 50-00

### Обед

1,94	5,11	10,51	97	100	<b>Салат из белокочанной капусты</b>	
5,60	8,09	18,23	169	250	<b>Свекольник с цыпленком и сметаной</b>	
8,85	24,52	12,48	307	70/30	<b>Фрикадельки в соусе</b>	
5,17	6,23	41,91	245	180	<b>Картофель отварной</b>	
0,27	0,06	10,29	44	200/7	<b>Чай с лимоном</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
24	44	107	927			<hr/> 60-00

Руководитель  Литвиненко К. И.  
Зав. производством  
Калькулятор  Марченкова Ю. И.  
Технолог  Савина О. А.