

МУП "Мелкий опт"

Согласовано  
Директор школы

*Е.Б. Смирнов*



10 октября 2022 г.

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			

### Завтрак

1,67	0,11	3,51	64	35	Зеленый горошек припущенный	
18,06	26,67	3,76	328	200/5	Омлет натуральный	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
0,00	0,00	22,00	88	200	Сок фруктовый	
<b>24</b>	<b>28</b>	<b>63</b>	<b>664</b>			<b>84-00</b>

### Обед

1,36	3,16	7,40	65	60	Салат из свежей капусты с яблоками	
5,15	7,02	16,09	149	200	Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметаной	
21,23	34,21	10,94	439	100	Филе "Новинка"	
3,87	6,07	39,96	230	150	Рис отварной	
0,16	0,16	21,98	91	180	Компот из свежих фруктов	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
<b>36</b>	<b>52</b>	<b>121</b>	<b>1 097</b>			<b>84-00</b>


### Обед ГПД

1,81	4,22	9,87	87	80	Салат из свежей капусты с яблоками	
5,74	8,12	20,40	179	250	Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметаной	
16,40	18,77	16,50	303	100	Шницель из цыпленка	
4,64	7,33	47,95	276	180	Рис отварной	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
<b>31</b>	<b>39</b>	<b>118</b>	<b>951</b>			<b>60-00</b>

Руководитель *Литвиненко К И*  
 Заг. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор *Марченко Ю И*  
 Технолог *Свина О А*

МУП "Мелкий опт"

Согласовано:  
Директор школы

  
№ 34

10 октября 2022 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак


18,03	22,54	3,76	290	200	Омлет натуральный	50-00
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
0,52	0,52	12,74	61	130	Яблоко свежее	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
21	23	40	458			

### Обед


1,81	4,22	9,87	87	80	Салат из свежей капусты с яблоками	60-00
5,74	8,12	20,40	179	250	Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметаной	
16,40	18,77	16,50	303	100	Шницель из цыпленка	
4,64	7,33	47,95	276	180	Рис отварной	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
31	39	118	951			

Руководитель  
Зав. производством

Калькулятор  
Технолог

  
Литвиненко К. И.

  
Марченко Ю. И.

  
Савина О. А.