

МУП "Мелкий опт"

Согласовано:
Директор школы



12 декабря 2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1,65	9,05	10,80	133	10/20	Бутерброд с маслом	84-00
13,06	20,56	45,26	421	220	Макароны с сыром	
0,25	0,06	10,22	43	200/5	Чай с лимоном	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
2,80	2,00	9,50	67	1шт	Фруктовое пюре	
20	32	89	729			
<u>Обед</u>						
2,00	0,00	11,00	50	60	Кукуруза припущенная	84-00
4,89	6,92	11,64	139	200	Суп из овощей с цыпленком и сметаной	
11,07	29,68	2,69	322	50/50	Мясо тушеное	
3,87	6,07	39,96	230	150	Рис отварной	
0,31	0,15	24,24	101	200	Компот из свежих фруктов	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
24	43	103	908			
<u>Обед ГПД</u>						
1,56	0,12	13,27	62	100	Салат из моркови с сахаром	60-00
5,40	7,99	14,71	166	250	Суп из овощей с цыпленком и сметаной	
11,07	29,68	2,69	322	50/50	Мясо тушеное	
5,43	5,84	38,87	230	180	Каша перловая	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
26	44	93	887			

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
 Технолог _____ Савина О. А.

Согласовано:
Директор школы



12 декабря 2022 г.

МУП "Мелкий опт"

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
5,10	4,60	0,30	63	1шт	Яйцо вареное	
1,65	9,05	10,80	133	10/20	Бутерброд с маслом	
11,86	18,63	41,10	382	200	Макароны с сыром	
0,27	0,06	10,29	44	200/7	Чай с лимоном	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
21	33	76	687			50-00

<u>Обед</u>						
1,56	0,12	13,27	62	100	Салат из моркови с сахаром	
5,40	7,99	14,71	166	250	Суп из овощей с цыпленком и сметаной	
11,07	29,68	2,69	322	50/50	Мясо тушеное	
5,43	5,84	38,87	230	180	Каша перловая	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
26	44	93	887			60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Капкюлятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Савина О. А.