

МУП "Мелкий опт"

Согласовано:  
М.О. Директор школы



14 Сентября 2022 г.

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
43.9	47.22	43.6	440	.200/5	<b>Завтрак</b> Омлет натуральный с маслом сливочным	
1.2	0	2.4	14	.040	Зеленый горошек припущенный	
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
1.52	0.16	9.72	48	.020	Хлеб пшеничный	
0	0	23	92	.200	Сок фруктовый	
49	48	101	696			

84=

0.42	5.05	1.14	52	.060/5	<b>Обед</b> Салат из св.огурцов с маслом растит.	
1.78	4.77	10.21	90	.200	Борщ с цыпленком и сметаной	
22.75	22.86	10.95	370	.100	Филе "Новишка"	
3.42	5.64	32.87	200	.140	Рис отварной	
0.63	0.06	10.23	44	.200/6	Чай с лимоном	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
1.52	0.16	9.72	48	.020	Хлеб пшеничный	
53	39	88	869			

84=

Руководитель \_\_\_\_\_ Игнатенко К.П.  
 зав.производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор Млафер Марченкова Ю.П.  
 Технолог М Савина О.А.

МУП "Мелкий опт"

И.О.

Согласовано.  
Директор школы



В.С. Лысок

14 Сентября 2022 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование б.но.да	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

### Завтрак

21.5	35.3	3.06	400
0.9	0	1.8	10
0.43	0.05	9.04	37
2.14	0.36	13.32	65
25	36	27	512

.180/5

Омлет натуральный с маслом  
сливочным

.030

Зеленый горошек припущенный

.180

Чай с сахаром

.032.5

Хлеб ржаной

40=

### Обед

0.56	5.07	1.52	54
------	------	------	----

.080/5

Салат из св.огурцов с маслом  
растит.

2.15	5.82	12.67	111
------	------	-------	-----

.250

Борщ с цыпленком и сметаной

8.16	10.85	35.5	274
------	-------	------	-----

.100

Шницель из цыпленка

4.4	7.26	42.25	258
-----	------	-------	-----

.180

Рис отварной

0.43	0.05	9.04	37
------	------	------	----

.180

Чай с сахаром


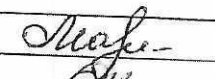
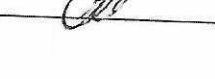
2.14	0.36	13.32	65
------	------	-------	----

.032.5

Хлеб ржаной

18	29	114	799
----	----	-----	-----

50=

Руководитель  Литвиненко К.Н.  
Зав. производством  
Калькулятор  Марченкова Ю.Н.  
Технолог  Савина О.А.