

МУП "Мелкий опт"

Согласовано:  
Директор школы

*Литвиненко К. И.*  
МБОУ  
СОШ № 314 декабря 2022 г.

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

8,77	11,25	0,00	139	35	<b>Сыр твердый</b>	
7,17	9,61	36,70	262	200/10	<b>Каша молочная жидкая пшеница</b>	
1,98	0,23	23,69	105	200	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	
3,20	1,60	21,60	116	40	<b>Хлеб пшеничный</b>	
2,07	0,00	48,30	99	230	<b>Апельсин</b>	
23	23	130	721			84-00

### Обед

0,64	5,09	3,82	76	60	<b>Икра кабачковая</b>	
5,68	4,95	19,01	144	200	<b>Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком</b>	
13,91	33,66	13,58	415	100	<b>Зразы любительские</b>	
5,64	4,95	35,96	211	150	<b>Макаронные изделия отварные</b>	
0,34	0,09	27,88	102	200	<b>Компот из свежих фруктов</b>	
0,40	0,40	9,80	47	100	<b>Яблоко свежее</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
1,60	0,80	10,80	58	20	<b>Хлеб пшеничный</b>	
30	50	134	1 117			84-00

### Обед ГПД

1,59	4,25	9,97	86	80	<b>Салат "Степной"</b>	
6,43	5,61	24,07	173	250	<b>Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком</b>	
10,88	22,51	7,96	279	100	<b>Рулет мясной с яйцом</b>	
6,76	5,99	43,15	254	180	<b>Макаронные изделия отварные</b>	
0,34	0,09	27,88	102	200	<b>Компот из свежих фруктов</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
28	39	126	959			60-00

Руководитель *Литвиненко К. И.* Литвиненко К. И.  
Зав. производством  
Калькулятор *Марченко Ю. И.* Марченко Ю. И.  
Технолог *Савина О. А.* Савина О. А.

Согласовано:  
Директор школы



14 декабря 2022 г.

МУП "Мелкий опт"

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

6,28	8,06	0,00	99	25	<b>Сыр твердый</b>	
8,93	5,83	45,88	272	250/5	<b>Каша молочная жидкая пшенная</b>	
1,98	0,23	23,69	105	200	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	
1,60	0,80	10,80	58	20	<b>Хлеб пшеничный</b>	
0,40	0,40	9,80	47	100	<b>Яблоко свежее</b>	
19	15	90	581			50-00

### Обед

1,59	4,25	9,97	86	80	<b>Салат "Степной"</b>	
6,43	5,61	24,07	173	250	<b>Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком</b>	
10,88	22,51	7,96	279	100	<b>Рулет мясной с яйцом</b>	
6,76	5,99	43,15	254	180	<b>Макаронные изделия отварные</b>	
0,34	0,09	27,88	102	200	<b>Компот из свежих фруктов</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
28	39	126	959			60-00

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Савина О. А.