

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

0,43	0,06	1,16	7	60	Огурцы свежие	9,76
13,42	22,62	15,84	323	90	Биточки особые	41,92
3,61	5,70	37,30	215	140	Рис отварной	7,83
0,00	0,00	22,00	90	200	Сок фруктовый	22,51
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
20	29	90	700			<u>84,00</u>

### Обед

4,06	4,54	0,47	59	30	Сельдь соленая	11,88
3,60	5,71	18,72	143	210	Борщ с фасолью цыпленком и сметаной	14,22
9,19	22,05	11,50	283	70	Котлета мясная	28,49
5,03	5,33	40,75	232	150	Картофель отварной	21,19
0,26	0,12	23,14	95	190	Напиток фруктовый	6,24
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
24	38	108	877			<u>84,00</u>

### Обед ГПД

3,60	5,71	18,72	143	210	Борщ с фасолью цыпленком и сметаной	14,22
5,27	12,62	6,71	162	40	Котлета мясная	16,31
3,68	4,03	29,83	171	110	Картофель отварной	15,61
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	1,88
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
15	23	78	578			<u>50,00</u>

Руководитель \_\_\_\_\_ *К. И. Литвиненко*  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ *М. Н. Графова*  
 Технолог \_\_\_\_\_ *О. А. Савина*

У.о. *Согласовано:* *Михаил В.С.*  
 Директор школы



МАУ "Центр школьного питания"

15 апреля 2022 г.

### Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
8,93	16,06	10,48	213	60	<b>Биточки особые</b>	27,93
3,74	5,97	38,63	223	145	<b>Рис отварной</b>	8,16
0,18	0,05	9,54	39	190	<b>Чай с сахаром</b>	1,93
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,98
15	21	72	540			40,00
<u>Обед</u>						
3,60	5,71	18,72	143	210	<b>Борщ с фасолью цыпленком и сметаной</b>	14,22
5,27	12,62	6,71	162	40	<b>Котлета мясная</b>	16,31
3,68	4,03	29,83	171	110	<b>Картофель отварной</b>	15,61
0,18	0,05	9,04	37	180	<b>Чай с сахаром</b>	1,88
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,98
15	23	78	578			50,00

Руководитель \_\_\_\_\_ *К. И. Литвиненко*  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ *М. Н. Графова*  
 Технолог \_\_\_\_\_ *О. А. Савина*