

МУП "Мелкий опт"

Согласовано:  
Директор школы

  
15 ноября 2022 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

25,82	5,44	64,00	411	170/40	<b>Запеканка творожная с рисом и молоком сгущенным</b>	50-00
1,98	0,23	23,69	105	200	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	
1,60	0,80	10,80	58	20	<b>Хлеб пшеничный</b>	
29	6	98	574			

### Обед

1,39	3,07	5,30	57	60	<b>Салат из квашеной капусты</b>	60-00
5,28	7,42	15,26	149	250	<b>Суп вермишелевый с цыпленком</b>	
12,08	9,17	5,64	154	50/50	<b>Рыба, запеченная под молочным соусом</b>	
5,31	6,10	37,43	226	180	<b>Картофельное пюре</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
26	26	87	693			

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор Маже \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
Технолог Окс \_\_\_\_\_ Савина О. А.

Согласовано:  
Директор школы

  
СОШ № 34  
15 ноября 2022 г.

МУП "Мелкий опт"

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак



1,80	3,50	17,90	102	1шт.	Йогурт фруктовый	
34,14	6,19	44,35	375	150/25	Запеканка из творога с молоком сгущенным	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
36	10	72	518			84-00

### Обед

1,39	3,07	5,30	57	60	Салат из квашеной капусты	
4,79	6,47	12,21	127	200	Суп вермишелевый с цыпленком	
12,08	9,17	5,64	154	50/50	Рыба, запеченная под молочным соусом	
4,72	5,34	33,29	201	160	Картофельное пюре	
0,31	0,15	24,24	101	200	Компот из свежих фруктов	
0,60	0,60	14,70	71	150	Яблоко свежее	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
28	26	120	832			84-00

### Обед ГПД

1,39	3,07	5,30	57	60	Салат из квашеной капусты	
5,28	7,42	15,26	149	250	Суп вермишелевый с цыпленком	
12,08	9,17	5,64	154	50/50	Рыба, запеченная под молочным соусом	
5,31	6,10	37,43	226	180	Картофельное пюре	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
26	26	87	693			60-00

Руководитель  Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
Калькулятор  Савина О. А.  
Технолог \_\_\_\_\_