

Согласовано:
Директор школы


Е.Д. Сидоров

МУП "Мелкий опт"

15 декабря 2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|-------|----------|-------|-------|---|-------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 1,39 | 3,07 | 5,30 | 57 | 60 | Салат из квашеной капусты | |
| 15,46 | 5,10 | 9,45 | 147 | 90 | Шницель рыбный натуральный | |
| 4,42 | 5,04 | 31,20 | 188 | 150 | Картофельное пюре | |
| 0,31 | 0,15 | 24,24 | 101 | 200 | Компот из свежих фруктов | |
| 2,15 | 0,36 | 13,33 | 65 | 32,5 | Хлеб ржаной | |
| 0,00 | 0,00 | 22,00 | 88 | 200 | Сок фруктовый | |
| 24 | 14 | 106 | 646 | | | 84-00 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 3,98 | 10,89 | 5,85 | 138 | 70 | Салат из свеклы с сыром | |
| 5,25 | 7,04 | 16,96 | 153 | 200 | Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметаной | |
| 20,67 | 23,00 | 50,14 | 491 | 240 | Плов из цыпленка | |
| 0,25 | 1,92 | 10,91 | 66 | 200 | Кисель из джема | |
| 1,50 | 2,64 | 12,70 | 83 | 1 шт | Печенье "Сахарное" | |
| 2,15 | 0,36 | 13,33 | 65 | 32,5 | Хлеб ржаной | |
| 1,60 | 0,80 | 10,80 | 58 | 20 | Хлеб пшеничный | |
| 35 | 47 | 121 | 1 055 | | | 84-00 |
| <u>Обед ГПД</u> | | | | | | |
| 1,78 | 6,11 | 10,45 | 104 | 100 | Салат из свеклы отварной | |
| 5,87 | 8,15 | 21,49 | 184 | 250 | Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметаной | |
| 20,67 | 23,00 | 50,14 | 491 | 240 | Плов из цыпленка | |
| 0,20 | 0,05 | 10,05 | 41 | 200 | Чай с сахаром | |
| 2,15 | 0,36 | 13,33 | 65 | 32,5 | Хлеб ржаной | |
| 31 | 38 | 105 | 885 | | | 60-00 |

Руководитель  Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор  Марченкова Ю. И.
Технолог  Савина О. А.

Согласовано:
Директор школы


Е.Ф. Семякова

МУП "Мелкий опт"

15 декабря 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |

Завтрак

| | | | | | | |
|-------|-------|-------|-----|------|----------------------------------|-------------|
| 1,39 | 3,07 | 5,30 | 57 | 60 | Салат из квашеной капусты | |
| 13,69 | 11,48 | 16,50 | 226 | 100 | Котлета рыбная | |
| 5,31 | 6,10 | 37,43 | 226 | 180 | Картофельное пюре | |
| 0,20 | 0,05 | 10,05 | 41 | 200 | Чай с сахаром | |
| 2,15 | 0,36 | 13,33 | 65 | 32,5 | Хлеб ржаной | |
| 23 | 21 | 83 | 616 | | | <hr/> 50-00 |

Обед

| | | | | | | |
|-------|-------|-------|-----|------|--|-------------|
| 1,78 | 6,11 | 10,45 | 104 | 100 | Салат из свеклы отварной | |
| 5,87 | 8,15 | 21,49 | 184 | 250 | Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметаной | |
| 20,67 | 23,00 | 50,14 | 491 | 240 | Плов из цыпленка | |
| 0,20 | 0,05 | 10,05 | 41 | 200 | Чай с сахаром | |
| 2,15 | 0,36 | 13,33 | 65 | 32,5 | Хлеб ржаной | |
| 31 | 38 | 105 | 885 | | | <hr/> 60-00 |

Руководитель  Литвиненко К. И.
Зав. производством
Калькулятор  Марченкова Ю. И.
Технолог  Савина О. А.