

МУП "Мелкий опт"

Согласовано:
Директор школы

[Signature]
СОШ № 34

16 января 2023 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |

Завтрак

| | | | | | | |
|------|------|-------|-----|-------|-----------------------------------|-------|
| 6,62 | 7,24 | 10,80 | 138 | 20/20 | Бутерброд с сыром | |
| 3,99 | 5,78 | 15,31 | 129 | 200/5 | Каша жидкая молочная геркулесовая | |
| 3,97 | 0,65 | 20,28 | 103 | 200 | Какао с молоком | |
| 5,40 | 4,20 | 18,00 | 132 | 200 | Молочный коктейль | |
| 20 | 18 | 64 | 502 | | | 75-00 |

Обед

| | | | | | | |
|-------|------|-------|-----|-------|--|-------|
| 2,00 | 0,00 | 11,00 | 50 | 60 | Кукуруза припущенная | |
| 7,39 | 6,81 | 18,50 | 165 | 200 | Суп картофельный с горохом и цыпленком | |
| 12,08 | 9,17 | 5,64 | 154 | 50/50 | Рыба, запеченная под молочным соусом | |
| 3,87 | 6,07 | 39,96 | 230 | 150 | Рис отварной | |
| 0,14 | 0,02 | 20,44 | 85 | 200 | Напиток лимонный | |
| 2,15 | 0,36 | 13,33 | 65 | 32,5 | Хлеб ржаной | |
| 28 | 22 | 109 | 750 | | | 75-00 |

Обед ГПД

| | | | | | | |
|-------|------|-------|-----|-------|--|-------|
| 1,56 | 4,09 | 8,45 | 78 | 80 | Салат из белокочанной капусты | |
| 8,58 | 7,96 | 23,36 | 200 | 250 | Суп картофельный с горохом и цыпленком | |
| 12,08 | 9,17 | 5,64 | 154 | 50/50 | Рыба, запеченная под молочным соусом | |
| 4,64 | 7,33 | 47,95 | 276 | 180 | Рис отварной | |
| 0,13 | 0,01 | 18,40 | 77 | 180 | Напиток лимонный | |
| 2,15 | 0,36 | 13,33 | 65 | 32,5 | Хлеб ржаной | |
| 29 | 29 | 117 | 850 | | | 60-00 |

Руководитель *[Signature]* Литвиненко К. И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор *[Signature]* Марченкова Ю. И.
 Технолог *[Signature]* Савина О. А.

Согласовано:
Директор школы



МУП "Мелкий опт"

16 января 2023 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |

Завтрак

| | | | | | | |
|------|-------|-------|-----|-------|--|-------------|
| 9,14 | 10,47 | 10,80 | 177 | 30/20 | Бутерброд с сыром | <hr/> 50-00 |
| 4,98 | 6,19 | 19,11 | 152 | 250/5 | Каша жидкая молочная геркулесовая | |
| 3,97 | 0,65 | 20,28 | 103 | 200 | Какао с молоком | |
| 18 | 17 | 50 | 433 | | | |

Обед

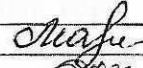
| | | | | | | |
|-------|------|-------|-----|-------|---|-------------|
| 1,56 | 4,09 | 8,45 | 78 | 80 | Салат из белокочанной капусты | <hr/> 60-00 |
| 8,58 | 7,96 | 23,36 | 200 | 250 | Суп картофельный с горохом и цыпленком | |
| 12,08 | 9,17 | 5,64 | 154 | 50/50 | Рыба, запеченная под молочным соусом | |
| 4,64 | 7,33 | 47,95 | 276 | 180 | Рис отварной | |
| 0,13 | 0,01 | 18,40 | 77 | 180 | Напиток лимонный | |
| 2,15 | 0,36 | 13,33 | 65 | 32,5 | Хлеб ржаной | |
| 29 | 29 | 117 | 850 | | | |

Руководитель



Литвиненко К. И.

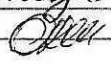
Зав. производством



Марченкова Ю. И.

Калькулятор

Технолог



Савина О. А.