

Согласовано  
Директор школы

  
Е. Б. Савина

МАУ "Центр школьного питания"

16 мая 2022 г.

## Меню столовой школы для 1-4 классов



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак


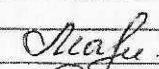

0,28	0,04	0,77	4	40	<b>Огурцы свежие</b>	5,31
2,45	1,41	13,70	78	30/20	<b>Бутерброд с рулетом куриным</b>	16,70
8,89	13,99	30,84	287	150	<b>Макароны с сыром</b>	21,34
0,11	0,11	22,70	93	200	<b>Напиток фруктовый</b>	7,15
3,15	1,05	44,10	202	210	<b>Апельсин</b>	33,50
15	17	112	664			<u>84,00</u>

### Обед

5,59	6,66	20,91	159	210	<b>Суп картофельный с горохом и копченостями</b>	13,60
10,52	25,20	13,20	323	80	<b>Котлета мясная</b>	32,06
3,62	5,71	37,44	215	140	<b>Рис отварной</b>	10,38
0,40	0,20	26,65	112	200	<b>Компот из свежих фруктов</b>	11,85
1,12	5,00	18,20	123	28	<b>Пирожное "Чокопай"</b>	14,13
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,98
23	43	130	997			<u>84,00</u>

### Обед ГПД

5,59	6,66	20,91	159	210	<b>Суп картофельный с горохом и копченостями</b>	13,60
7,88	18,87	10,01	242	60	<b>Котлета мясная</b>	24,02
2,97	4,70	30,64	177	115	<b>Рис отварной</b>	8,52
0,18	0,05	9,04	37	180	<b>Чай с сахаром</b>	1,88
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,98
19	31	84	680			<u>50,00</u>

Руководитель  К. И. Литвиненко  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор  Ю. И. Марченкова  
Технолог  О. А. Савина

Согласовано:  
Директор школы



16 мая 2022 г.

МАУ "Центр школьного питания"

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
2,17	1,21	12,74	72	20/20	<b>Бутерброд с рулетом куриным</b>	11,87
8,89	13,99	30,84	287	150	<b>Макароны с сыром</b>	21,34
0,11	0,11	21,57	89	190	<b>Напиток фруктовый</b>	6,79
11	15	65	448			<u>40,00</u>

### Обед

5,59	6,66	20,91	159	210	<b>Суп картофельный с горохом и копченостями</b>	13,60
7,88	18,87	10,01	242	60	<b>Котлета мясная</b>	24,02
2,97	4,70	30,64	177	115	<b>Рис отварной</b>	8,52
0,18	0,05	9,04	37	180	<b>Чай с сахаром</b>	1,88
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,98
19	31	84	680			<u>50,00</u>

Руководитель \_\_\_\_\_ К И Литвиненко  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Ю. И. Марченкова  
Технолог \_\_\_\_\_ О. А. Савина