

Согласовано:
Директор школы

16 ноября 2022 г.

МУП "Мелкий опт"

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

10,05	12,89	0,00	159	40	Сыр твердый	<hr/> 84-00
7,17	9,61	36,70	262	200/10	Каша молочная жидкая пшеничная	
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	
3,20	1,60	21,60	116	40	Хлеб пшеничный	
5,40	4,20	18,00	132	1 шт	Молочный коктейль	
26	28	85	707			

Обед

0,69	5,51	4,13	82	65	Икра кабачковая	<hr/> 84-00
5,68	4,95	19,01	144	200	Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком	
10,88	22,51	7,96	279	100	Рулет мясной с яйцом	
5,97	5,65	38,07	227	160	Макаронные изделия отварные	
0,18	0,18	24,43	101	200	Компот из свежих фруктов	
0,32	0,04	31,92	130	1 шт	Зефир	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
27	40	150	1 086			

Обед ГПД

1,94	5,11	10,51	97	100	Салат из белокочанной капусты	<hr/> 60-00
6,43	5,61	24,07	173	250	Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком	
10,88	22,51	7,96	279	100	Рулет мясной с яйцом	
6,76	5,99	43,15	254	180	Макаронные изделия отварные	
0,16	0,16	21,98	91	180	Компот из свежих фруктов	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
28	40	121	959			

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Савина О. А.

Согласовано:
Директор школы



16 ноября 2022 г.

МУП "Мелкий опт"

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
10,05	12,89	0,00	159	40	Сыр твердый	
8,95	9,95	45,88	309	250/10	Каша молочная жидкая пшенная	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
3,20	1,60	21,60	116	40	Хлеб пшеничный	
22	24	78	626			50-00

<u>Обед</u>						
1,94	5,11	10,51	97	100	Салат из белокочанной капусты	
6,43	5,61	24,07	173	250	Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком	
10,88	22,51	7,96	279	100	Рулет мясной с яйцом	
6,76	5,99	43,15	254	180	Макаронные изделия отварные	
0,16	0,16	21,98	91	180	Компот из свежих фруктов	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
28	40	121	959			60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Савина О. А.