

МУП "Мелкий опт"

Согласовано:
Директор школы

17 января 2023 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |

Завтрак

| | | | | | | |
|-------|-------|-------|-----|------|---------------------------|-------|
| 1,62 | 4,09 | 6,69 | 73 | 70 | Салат из квашеной капусты | |
| 11,80 | 14,24 | 15,73 | 240 | 90 | Котлета комбинированная | |
| 4,64 | 5,21 | 37,62 | 217 | 150 | Картофель отварной | |
| 0,18 | 0,18 | 24,43 | 101 | 200 | Компот из свежих фруктов | |
| 1,50 | 2,64 | 12,70 | 83 | 1 шт | Печенье "Сахарное" | |
| 2,15 | 0,36 | 13,33 | 65 | 32,5 | Хлеб ржаной | |
| 22 | 27 | 110 | 779 | | | 75-00 |

Обед

| | | | | | | |
|-------|-------|-------|-----|-------|---|-------|
| 1,00 | 0,08 | 8,29 | 39 | 60 | Салат из моркови с сахаром | |
| 4,83 | 6,89 | 13,04 | 134 | 200 | Суп крестьянский с цыпленком и сметаной | |
| 10,97 | 28,67 | 2,16 | 311 | 50/40 | Мясо тушеное | |
| 5,64 | 4,95 | 35,96 | 211 | 150 | Макаронные изделия отварные | |
| 0,18 | 0,18 | 24,43 | 101 | 200 | Компот из свежих фруктов | |
| 1,36 | 5,46 | 12,42 | 103 | 1 шт | Вафли | |
| 2,15 | 0,36 | 13,33 | 65 | 32,5 | Хлеб ржаной | |
| 26 | 47 | 110 | 964 | | | 75-00 |

Обед ГПД

| | | | | | | |
|-------|-------|-------|-----|-------|---|-------|
| 1,32 | 0,10 | 10,96 | 51 | 80 | Салат из моркови с сахаром | |
| 5,32 | 7,95 | 16,50 | 160 | 250 | Суп крестьянский с цыпленком и сметаной | |
| 11,07 | 29,68 | 2,71 | 323 | 50/50 | Мясо тушеное | |
| 6,76 | 5,99 | 43,15 | 254 | 180 | Макаронные изделия отварные | |
| 0,20 | 0,05 | 10,05 | 41 | 200 | Чай с сахаром | |
| 2,15 | 0,36 | 13,33 | 65 | 32,5 | Хлеб ржаной | |
| 27 | 44 | 97 | 894 | | | 60-00 |

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор Маше _____ Марченкова Ю. И.
 Технолог Савина _____ Савина О. А.

Согласовано:
Директор школы



17 января 2023 г.

МУП "Мелкий опт"

Меню столовой школы для 5-11 классов

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |

Завтрак

| | | | | | | |
|-------|-------|-------|-----|------|----------------------------|-------|
| 16,40 | 18,77 | 16,50 | 303 | 100 | Биточки из цыпленка | |
| 5,57 | 6,31 | 45,13 | 260 | 180 | Картофель отварной | |
| 0,20 | 0,05 | 10,05 | 41 | 200 | Чай с сахаром | |
| 2,15 | 0,36 | 13,33 | 65 | 32,5 | Хлеб ржаной | |
| 24 | 25 | 85 | 669 | | | 50-00 |

Обед

| | | | | | | |
|-------|-------|-------|-----|-------|--|-------|
| 1,32 | 0,10 | 10,98 | 51 | 80 | Салат из моркови с сахаром | |
| 5,32 | 7,95 | 16,50 | 160 | 250 | Суп крестьянский с цыпленком и сметаной | |
| 11,07 | 29,68 | 2,71 | 323 | 50/50 | Мясо тушеное | |
| 6,76 | 5,99 | 43,15 | 254 | 180 | Макаронные изделия отварные | |
| 0,20 | 0,05 | 10,05 | 41 | 200 | Чай с сахаром | |
| 2,15 | 0,36 | 13,33 | 65 | 32,5 | Хлеб ржаной | |
| 27 | 44 | 97 | 894 | | | 60-00 |

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор Масля _____ Марченкова Ю. И.
Технолог Савина _____ Савина О. А.