

МУП "Мелкий опт"

Согласовано:
Директор школы



18 ноября 2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
5,10	4,60	0,30	63	1шт	Яйцо вареное	
7,54	9,67	0,00	119	30	Сыр твердый	
3,81	1,28	13,94	83	160	Лапша молочная	
3,97	0,65	20,28	103	200	Какао с молоком	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
2,85	0,95	39,90	182	190	Груша	
25	18	85	609			

Завтрак

84-00

0,43	0,06	1,16	7	60	Огурцы свежие	
4,69	6,84	8,91	117	200	Щи из свежей капусты с цыпленком и сметаной	
15,39	36,56	3,45	405	70/30	Гуляш	
8,76	6,58	39,57	252	150	Каша гречневая	
0,21	0,11	21,58	89	180	Напиток фруктовый	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
32	51	88	934			

Обед

84-00

1,40	0,11	11,94	56	90	Салат из моркови с сахаром	
5,16	7,90	11,33	138	250	Щи из свежей капусты с цыпленком и сметаной	
13,14	31,50	16,50	404	100	Котлета мясная	
4,53	4,82	32,38	191	150	Каша перловая	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
27	45	96	896			

Обед ГПД

60-00

Руководитель
Зав. производством

Калькулятор
Технолог

Литвиненко К. И.

Марченкова Ю. И.

Савина О. А.

Согласовано.
Директор школы



18 ноября 2022 г.

МУП "Мелкий опт"

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

0,05	8,25	0,00	75	10	Масло сливочное	
7,54	9,67	0,00	119	30	Сыр твердый	
5,25	1,77	19,10	113	220	Лапша молочная	
3,57	0,59	18,25	93	180	Какао с молоком	
3,20	1,60	21,60	116	40	Хлеб пшеничный	
20	22	59	516			<u>50-00</u>

Обед

1,40	0,11	11,94	56	90	Салат из моркови с сахаром	
5,16	7,90	11,33	138	250	Щи из свежей капусты с цыпленком и сметаной	
13,14	31,50	16,50	404	100	Котлета мясная	
4,53	4,82	32,38	191	150	Каша перловая	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
27	45	96	896			<u>60-00</u>

Руководитель  Литвиненко К. И.
Зав. производством
Калькулятор  Марченкова Ю. И.
Технолог  Савина О. А.