

МУП "Мелкий опт"

Согласовано:  
Директор школы

*Е.П. Семасова*



19 декабря 2022 г.

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

1,14	6,13	4,12	77	100	<b>Салат витаминный</b>
26,66	29,26	0,16	371	100	<b>Цыпленок запеченный</b>
8,76	6,58	39,57	252	150	<b>Каша гречневая</b>
0,31	0,15	24,24	101	200	<b>Компот из свежих фруктов</b>
1,50	2,64	12,70	83	1 шт	<b>Печенье "Сахарное"</b>
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>
0,72	0,72	17,64	85	180	<b>Яблоко свежее</b>
1,60	0,40	15,00	76	200	<b>Мандарин</b>
2,80	2,00	9,50	67	1 шт	<b>Фруктовое пюре</b>
46	48	136	1 177		

200-00

Обед

2,16	0,00	11,87	54	65	<b>Кукуруза припущенная</b>
7,30	6,79	17,78	162	200	<b>Суп картофельный с горохом и цыпленком</b>
0,65	10,07	4,19	110	100	<b>Рыба запеченная</b>
3 87	6,07	39,96	230	150	<b>Рис отварной</b>
0,31	0,15	24,24	101	200	<b>Компот из свежих фруктов</b>
1,36	5,46	12,42	103	1 шт	<b>Вафли</b>
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>
1,60	0,80	10,80	58	20	<b>Хлеб пшеничный</b>
2,80	2,00	9,50	67	1 шт	<b>Фруктовое пюре</b>
22	32	144	949		

200-00

Обед ГПД

1,94	5,11	10,51	97	100	<b>Салат из белокочанной капусты</b>
8,47	7,94	22,46	196	250	<b>Суп картофельный с горохом и цыпленком</b>
12,08	9,17	5,64	154	50/50	<b>Рыба, запеченная под молочным соусом</b>
4,64	7,33	47,95	276	180	<b>Рис отварной</b>
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>
29	30	110	829		

60-00

Руководитель *Литвиненко К. И.* Литвиненко К. И.  
 Зав. производством  
 Калькулятор *Марченкова Ю. И.* Марченкова Ю. И.  
 Технолог *Савина О. А.* Савина О. А.

Согласовано.  
Директор школы



19 декабря 2022 г.

МУП "Мелкий опт"

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
5,10	4,60	0,30	63	1шт	Яйцо вареное	
9,14	10,47	10,80	177	30/20	Бутерброд с сыром	
4,98	6,19	19,11	152	250/5	Каша жидкая молочная геркулесовая	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
22	22	54	499			50-00

<u>Обед</u>						
1,94	5,11	10,51	97	100	Салат из белокочанной капусты	
8,47	7,94	22,46	196	250	Суп картофельный с горохом и цыпленком	
12,08	9,17	5,64	154	50/50	Рыба, запеченная под молочным соусом	
4,64	7,33	47,95	276	180	Рис отварной	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
29	30	110	829			60-00

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Савина О. А.