

МУП "Мелкий опт"

Согласовано
Директор школы

Е.В. Савинова
20 октября 2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

17,18	5,60	10,54	163	100	Шницель рыбный натуральный	84-00
4,46	5,28	31,15	191	160	Картофельное пюре	
0,00	0,00	22,00	88	200	Сок фруктовый	
1,36	5,46	12,42	103	1 шт	Вафли	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
25	17	89	609			

Обед

1,07	3,67	6,27	62	60	Салат из свеклы отварной	84-00
7,22	6,78	17,19	159	200	Суп картофельный с горохом и цыпленком	
17,71	17,24	1,90	234	65/30	Филе цыпленка в сметанном соусе	
4,13	6,43	42,62	245	160	Рис отварной	
0,25	1,92	10,91	66	200	Кисель из джема	
1,36	5,46	12,42	103	1 шт	Вафли	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
34	42	105	935			

Обед ГПД

1,07	3,67	6,27	62	60	Салат из свеклы отварной	60-00
7,22	6,78	17,19	159	200	Суп картофельный с горохом и цыпленком	
16,40	18,77	16,50	303	100	Биточки из цыпленка	
4,13	6,43	42,62	245	160	Рис отварной	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
31	36	106	875			

Руководитель _____ Рытвищенко К. И.
 Зам. производством _____
 Калькулятор _____ Графова М. И.
 Технолог _____ Савина О. А.

МУП "Мелкий опт"

Совладелец
Директор школы



20 октября 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

0,53	4,24	3,18	63	50	Икра кабачковая	
13,69	11,48	16,50	226	100	Шницель рыбный	
5,01	6,04	35,03	215	180	Картофельное пюре	
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
22	22	77	607			50-00

Обед

1,78	6,11	10,45	104	100	Салат из свеклы отварной	
8,38	7,92	21,71	192	250	Суп картофельный с горохом и цыпленком	
16,40	18,77	16,50	303	100	Биточки из цыпленка	
4,64	7,33	47,95	276	180	Рис отварной	
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
34	41	119	977			60-00

Руководитель _____ Литвишнюк К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Графова М. Н.
Технолог _____ Савина О. А.