

МУП "Мелкий опт"

У.О

Согласовано:
Директор школы



В.С. Васюк

21 Сентября 2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			
<u>Завтрак</u>						
8.42	8.86	9.72	156	.30/20	Бутерброд с сыром	84=
5.78	7.33	29.27	207	.160/10	Каша молочная жидкая пшениная	
2.11	1.62	21.22	107	.180	Кофейный напиток с молоком	
0.4	0.4	9.8	40	.1шт	Фруктовое пюре	
17	18	70	510			
<u>Обед</u>						
1.51	3.41	6.02	61	.070	Салат из свежей капусты с перцем	84=
2.59	2.61	15.72	97	.200	Суп картоф.с греч. крупой и цыпленком	
19.29	19.06	28.75	363	.100/10	Рулет мясной с яйцом	
6.01	5.33	38.39	226	.160	Макаронные изделия отварные	
0.82	0.12	23.54	98	.200	Компот из свежих фруктов	
0.32	0.04	31.92	130	.040/1 шт	Зефир ванильный	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
33	31	158	1040			

Руководитель  Литвинченко К.Н.
Зав. производством
Калькулятор  Марченкова Ю.Н.
Технолог  Савина О.И.

МУП "Мелкий опт"

У.о. *Согласовано:*
Директор школы

В.С. Васак
МБОУ СОШ № 34
21 сентября 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			

Завтрак

8.42	8.86	9.72	156
9.05	13.26	45.74	342
0.48	0.05	10.05	42
18	22	66	540

.30/20
.250/10
.200

Бутерброд с сыром
Каша молочная жидкая пшеничная
Чай с сахаром

40=

Обед

2.02	4.55	8.03	82
3.18	3.24	19.62	121
17.46	9.6	27.84	267
6.76	6	43.2	254
0.82	0.12	23.54	98
2.14	0.36	13.32	65
32	24	136	887

.080
.250
.100
.180
.200
.032.5

Салат из свежей капусты с перцем
Суп картоф.с греч. крупой и цыпленком
Рулет мясной с яйцом
Макаронные изделия отварные
Компот из свежих фруктов
Хлеб ржаной

50=

Руководитель *Литвиненко К.И.*
Зав.производством
Калькулятор *Маша - Марченкова Ю.И.*
Технолог *Савина О.А.*