

Согласовано  
Директор школы



21 октября 2022 г.

МУП "Мелкий опт"

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

5,10	4,60	0,30	63
7,54	9,67	0,00	119
4,05	1,37	14,75	88
3,57	0,59	18,25	93
1,60	0,80	10,80	58
2,85	0,95	39,90	182
25	18	84	603

1шт

Яйцо вареное

30

Сыр твердый

170

Лапша молочная

180

Какао с молоком

20

Хлеб пшеничный

190

Груша

84-00

### Обед

0,43	0,06	1,16	7
4,65	6,84	8,57	115
15,39	36,56	3,45	405
8,76	6,58	39,57	252
0,21	0,11	21,58	89
2,15	0,36	13,33	65
32	51	88	933

60

Огурцы свежие

200

Щи из свежей капусты с  
цыпленком и сметаной

70/30

Гуляш

150

Каша гречневая

180

Напиток фруктовый

32,5

Хлеб ржаной

84-00

### Обед ГПД

1,40	0,11	11,94	56
5,11	7,89	10,89	136
13,14	31,50	16,50	404
4,53	4,82	32,38	191
0,18	0,05	9,04	37
2,15	0,36	13,33	65
27	45	94	890

90

Салат из моркови с  
сахаром

250

Щи из свежей капусты с  
цыпленком и сметаной

100

Котлета мясная

150

Каша перловая

180

Чай с сахаром

32,5

Хлеб ржаной

60-00

Руководитель  
Зав. производством

Калькулятор

Технолог

Иштинкина К. И.

Графова М. Н.

Светина О. А.

Согласовано  
Директор школы



*Е. Б. Савина*

МУП "Мелкий опт"

21 октября 2022 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

8,77	11,25	0,00	139	35	<b>Сыр твердый</b>	
5,96	1,97	21,72	129	250	<b>Лапша молочная</b>	
3,97	0,65	20,28	103	200	<b>Какао с молоком</b>	
3,20	1,60	21,60	116	40	<b>Хлеб пшеничный</b>	
22	15	64	487			<u>50-00</u>

### Обед

1,56	0,12	13,27	62	100	<b>Салат из моркови с сахаром</b>	
5,11	7,89	10,89	136	250	<b>Щи из свежей капусты с цыпленком и сметаной</b>	
13,14	31,50	16,50	404	100	<b>Котлета мясная</b>	
4,53	4,82	32,38	191	150	<b>Каша перловая</b>	
0,18	0,05	9,04	37	180	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
27	45	95	896			<u>60-00</u>

Руководитель \_\_\_\_\_ Питание К И  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Графова М. И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Савина О. А.