

МУП "Мелкий опт"

Согласовано:
И.о. Директор школы


В.С. Мironov
22 Сентября 2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов


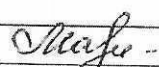

Пищевая ценность				Выход	Наименование б.пода	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			

Завтрак

0.35	5.04	0.95	50	.050/5	Салат из св.огурцов с маслом растит.	
7.85	12.36	32.45	272	.075	Шницель рыбный	
3.26	5.57	22.13	151	.150	Картофельное пюре	
0	0	23	92	.200	Сок фруктовый	
1.5	6	11.6	106	.020/1шт	Вафли	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
15	29	103	736			84=

Обед

0.66	0.12	2.28	14	.060	Помидоры свежие	
4.75	4.42	15.59	121	.200	Суп картофельный с горохом и цыпленком	
18.32	4.88	1.82	153	.60/30	Филе цыпленка в сметанном соусе	
3.66	6.05	35.21	214	.150	Рис отварной	
0.12	0	25.88	104	.200	Кисель из джема	
1.5	6	11.6	106	.020/1шт	Вафли	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
31	22	106	777			84=

Руководитель  Литвиненко К.Н.
 зав.производством _____
 Калькулятор  Марченкова Ю.П.
 Технол.  Савина О.А.

№ 0
Согласовано:
Директор школы


22 Сентября 2022 г.

МУП "Мелкий опт"

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование б.пода	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.42	5.05	1.14	52	.060/5	Салат из св.огурцов с маслом растит.	
19.17	15.83	37.02	369	.100	Шницель рыбный	
3.91	6.68	26.55	182	.180	Картофельное пюре	
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
26	28	87	705			40=
<u>Обед</u>						
0.66	0.12	2.28	14	.060	Помидоры свежие	
5.91	5.53	19.46	151	.250	Суп картофельный с горохом и цыпленком	
23.72	8.72	33.08	222	.100	Биточки из цыпленка	
4.4	7.26	42.25	258	.180	Рис отварной	
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
37	22	119	747			50=

Руководитель  Литвинченко К.И.
Зав.производством _____
Калькулятор  Мирченкова Ю.И.
Технолог  Састина О.И.