

400
 Согласовано:
 Директор школы

Лычева В.Г.
 22 ноября 2022 г.

МУП "Мелкий опт"

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
1,80	3,50	17,90	102	1шт.	Йогурт фруктовый	<hr/> 84-00
7,39	9,61	31,39	242	160/10	Каша молочная гречневая с маслом	
3,97	0,65	20,28	103	200	Какао с молоком	
9,14	10,47	10,80	177	30/20	Бутерброд с сыром	
22	24	80	624			

Завтрак

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
1,07	3,67	6,27	62	60	Салат из свеклы отварной	<hr/> 84-00
5,26	6,64	21,50	167	200	Суп картофельный с фасолью и цыпленком	
12,08	9,17	5,64	154	50/50	Рыба, запеченная под молочным соусом	
4,72	5,34	33,29	201	160	Картофельное пюре	
0,43	0,21	26,98	112	200	Компот из свежих фруктов	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
0,80	0,80	19,60	94	200	Яблоко свежее	
27	26	127	856			

Обед

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
1,43	4,89	8,36	83	80	Салат из свеклы отварной	<hr/> 60-00
5,89	7,74	27,16	202	250	Суп картофельный с фасолью и цыпленком	
12,08	9,17	5,64	154	50/50	Рыба, запеченная под молочным соусом	
5,31	6,10	37,43	226	180	Картофельное пюре	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
27	28	102	772			

Обед ГПД

Руководитель *Литвиненко К. И.* Литвиненко К. И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор *Марченкова Ю. И.* Марченкова Ю. И.
 Технолог *Савина О. А.* Савина О. А.

МУП "Мелкий опт"

И. В.
Согласовано:
Директор школы


22 ноября 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
5,10	4,60	0,30	63	1шт	Яйцо вареное	
6,62	7,24	10,80	138	20/20	Бутерброд с сыром	
11,53	10,37	49,05	336	250/10	Каша молочная гречневая с маслом	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
26	23	84	643			50-00

<u>Обед</u>						
1,43	4,89	8,36	83	80	Салат из свеклы отварной	
5,89	7,74	27,16	202	250	Суп картофельный с фасолью и цыпленком	
12,08	9,17	5,64	154	50/50	Рыба, запеченная под молочным соусом	
5,31	6,10	37,43	226	180	Картофельное пюре	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
27	28	102	772			60-00

Руководитель  Литвиненко К. И.
Зав. производством  Марченкова Ю. И.
Калькулятор  Савина О. А.
Технолог 