

МУП "Мелкий опт"

Согласовано
И.О. Директор школы



В.С. Алекс

23 Сентября 2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
9.2	11.6	0	144	.040	Сыр твердый	84=
4.38	3.79	14.36	120	.200	Лапша молочная	
3.97	3.54	17.57	115	.200	Какао с молоком	
3.04	0.32	19.44	95	.040	Хлеб пшеничный	
3.6	1.2	50.4	230	.240	Банан	
24	20	102	704			
<u>Обед</u>						
0.88	4.04	2.91	62	.055	Салат витаминный	84=
1.72	4.8	7.59	81	.200	Щи из св.капусты с цыпленком и сметаной	
30.46	7.39	12.65	215	.70/30	Гуляш	
6.76	0.62	34.61	252	.150	Каша гречневая	
0.7	0.05	32	133	.200	Компот из сухофруктов	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
1.52	0.16	9.72	48	.020	Хлеб пшеничный	
35	24	118	646			

Руководитель Литвинченко К.И.
 Кв. производством
 Кассир Марченкова Ю.И.
 Технол. Савитский О.А.

И.о. _____
Согласовано
Директор школы



В.С. Мух

23 Сентября 2022 г.

МУП "Мелкий опт"

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углебы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
9.2	11.6	0	144	.040	Сыр твердый	
5.47	4.75	17.96	150	.250	Лапша молочная	
0.48	0.05	10.05	42	.200	Чай с сахаром	
3.04	0.32	19.44	95	.040	Хлеб пшеничный	
18	17	47	431			40=
<u>Обед</u>						
1.47	0.72	4.87	87	.100	Салат витаминный	
2.07	5.84	9.34	99	.250	Щи из св.капусты с цыпленком и сметаной	
20.37	11.98	26.21	304	.100	Котлета мясная	
3.02	3.25	21.51	129	.150	Каша перловая	
0.48	0.05	10.05	42	.200	Чай с сахаром	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
30	28	57	725			50=

Руководитель _____ Литвиненко К.П.
Заведующий столовой _____
Контролятор _____ Марченко Ю.П.
Рекомендатель _____ Савина О.А.