

МУП "Мелкий опт"

Ч.О

Согласовано:  
Директор школы

*Мяк В.С.*  
23 ноября 2022 г.

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
18,03	22,54	3,76	290	200	Омлет натуральный	
2,63	0,17	5,51	132	55	Зеленый горошек припущенный	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
0,00	0,00	22,00	88	200	Сок фруктовый	
23	23	55	617			84-00
<u>Обед</u>						
0,64	5,09	3,82	76	60	Икра кабачковая	
4,92	2,54	21,30	128	200	Суп картофельный с рыбой	
21,23	34,21	10,94	439	100	Филе "Новинка"	
3,87	6,07	39,96	230	150	Рис отварной	
0,11	0,11	22,74	93	200	Напиток фруктовый	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
33	48	112	1031			84-00
<u>Обед ГПД</u>						
2,07	10,24	10,50	161	100	Винегрет овощной	
5,59	3,17	26,65	158	250	Суп картофельный с рыбой	
11,82	14,64	13,61	235	70/30	Шницель из цыпленка с соусом	
4,64	7,33	47,95	276	180	Рис отварной	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
26	36	122	938			60-00

Руководитель  
Зав. производством

Калькулятор  
Технолог

*Литвиненко К. И.*

*Марченкова Ю. И.*

*Савина О. А.*

МУП "Мелкий опт"

Согласовано:  
И.О. Директор школы

23 ноября 2022 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

14,41	18,33	3,04	235	160	<b>Омлет натуральный</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
0,64	0,16	6,00	30	80	<b>Мандарин</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
17	19	32	372			50-00

### Обед

2,07	10,24	10,50	161	100	<b>Винегрет овощной</b>	
5,59	3,17	26,65	158	250	<b>Суп картофельный с рыбой</b>	
11,82	14,64	13,61	235	70/30	<b>Шницель из цыпленка с соусом</b>	
4,64	7,33	47,95	276	180	<b>Рис отварной</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
26	36	122	938			60-00

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Савина О. А.