

МУП "Мелкий опт"

Согласовано  
Директор школы

23 декабря 2022 г.

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

1.62	4.09	6.69	73	70	Салат из квашеной капусты
24.03	24.31	25.78	419	220	Азу
0.31	0.15	24.24	101	200	Компот из свежих фруктов
5.19	14.71	37.74	305	1 шт	Слойка домашняя
2.15	0.30	13.33	65	32,5	Хлеб ржаной
0.00	0.00	11.30	45	1 шт	Фруктовое пюре "Малышам"
2.00	0.40	8.10	47	100	Киви
34	44	127	1 054		

200-00

### Обед

0.67	0.12	2.33	15	60	Помидоры свежие
5.02	6.88	14.39	140	200	Свекольник с цыпленком и сметаной
21.40	23.16	3.57	308	70/30	Бефстроганов
5.64	4.95	35.96	211	150	Макаронные изделия отварные
0.31	0.15	24.24	101	200	Компот из свежих фруктов
5.19	14.71	37.74	305	1 шт	Слойка домашняя
2.15	0.36	13.33	65	32,5	Хлеб ржаной
0.00	0.00	11.30	45	1 шт	Фруктовое пюре "Малышам"
46	50	143	1 190		

200-00

### Обед ГПД

1.94	5.11	10.51	97	100	Салат из белокочанной капусты
6.60	8.06	18.23	169	250	Свекольник с цыпленком и сметаной
8.85	24.52	12.48	307	70/30	Фрикадельки в соусе
6.76	5.00	43.15	254	180	Макаронные изделия отварные
0.31	0.15	24.24	101	200	Компот из свежих фруктов
2.15	0.36	13.33	65	32,5	Хлеб ржаной
26	44	122	993		

60-00

Руководитель  
Зав. производством

Литвиненко К. И.

Калькулятор

Марченкога Ю. И.

Технолог

Савина О. А.

Согласовано:  
Директор школы



23 декабря 2022 г.

МУП "Мелкий опт"

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

6,28	8,06	0,00	99	25	<b>Сыр твердый</b>	
8,93	5,83	45,88	272	250/5	<b>Каша молочная жидкая пшеничная</b>	
1,68	0,23	23,69	105	200	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	
1,60	0,80	10,80	58	20	<b>Хлеб пшеничный</b>	
0,40	0,40	9,80	47	100	<b>Яблоко свежее</b>	
19	15	90	581			50-00

### Обед

1,94	5,11	10,51	97	100	<b>Салат из белокочанной капусты</b>	
5,60	8,09	18,23	169	250	<b>Свекольник с цыпленком и сметаной</b>	
8,85	24,52	12,48	307	70/30	<b>Фрикадельки в соусе</b>	
6,76	5,99	43,15	254	180	<b>Макаронные изделия отварные</b>	
0,31	0,15	24,24	101	200	<b>Компот из свежих фруктов</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
26	44	122	993			60-00

Руководитель  Литвиненко К. И.  
Зав. производством  
Калькулятор  Марченкова Ю. И.  
Технолог  Савина О. А.