



МУП "Мелкий опт"

У.О

Согласовано  
Директор школы № 3



## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.69	3.68	1.99	44	.060	Салат из овощей	
1.372	8.72	33.08	222	.100	Биточки из цыпленка	
4.4	7.26	42.25	258	.180	Рис отварной	
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
31	20	100	626			40=
<u>Обед</u>						
0.35	0.05	0.95	5	.050	Огурцы свежие	
4.65	3	19.05	122	.250	Суп картофельный с рыбой	
18.65	13.43	10.37	238	.60/30	Печень по-строгановски	
6.76	6	43.2	254	.180	Макаронные изделия отварные	
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
33	23	96	721			50=

Руководитель \_\_\_\_\_ Антонова К.В.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор Маслова Марченкова Ю.П.  
Технолог Ольга Савина О.А.