


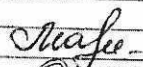
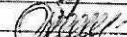
Согласовано:
Директор школы


СОШ № 34
27 декабря 2022 г.

МУП "Мелкий опт"

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0,53	4,24	3,18	63	50	Икра кабачковая	
1,45	7,13	1,38	76	100	Биточки по-белорусски	
5,64	4,95	35,96	211	150	Макаронные изделия отварные	
0,56	0,17	26,82	112	200	Компот из свежих фруктов	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
5,40	4,20	18,00	132	200	Молочный коктейль	
2,07	0,00	48,30	99	230	Апельсин	
18	21	147	758			200-00
<u>Обед</u>						
5,42	6,05	0,63	79	40	Сельдь соленая	
5,26	6,64	21,50	167	200	Суп картофельный с фасолью и цыпленком	
4,59	9,46	35,98	248	240	Жаркое по-домашнему	
0,56	0,17	26,82	112	200	Компот из свежих фруктов	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
2,07	0,00	48,30	99	230	Апельсин	
0,80	0,80	19,60	94	200	Яблоко свежее	
22	24	177	922			200-00
<u>Обед ГПД</u>						
0,87	0,11	1,86	14	60	Огурец соленый	
5,89	7,74	27,16	202	250	Суп картофельный с фасолью и цыпленком	
9,54	23,55	13,61	306	70/30	Котлета мясная с соусом	
5,17	6,23	41,91	245	180	Картофель отварной	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
24	38	108	874			60-00

Руководитель  Литвиненко К. И.
Зав. производством
Калькулятор  Марченкова Ю. И.
Технолог  Савина О. А.

Согласовано:
Директор школы



27 декабря 2022 г.

МУП "Мелкий опт"

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

5,10	4,60	0,30	63	1шт	Яйцо вареное	
11,86	18,63	41,10	382	200	Макароны с сыром	
1,65	9,05	10,80	133	10/20	Бутерброд с маслом	
0,27	0,06	10,29	44	200/7	Чай с лимоном	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
21	33	76	687			50-00

Обед

0,87	0,11	1,86	14	60	Огурец соленый	
5,89	7,74	27,16	202	250	Суп картофельный с фасолью и цыпленком	
9,54	23,55	13,61	306	70/30	Котлета мясная с соусом	
5,17	6,23	41,91	245	180	Картофель отварной	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2 15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
24	38	108	874			60-00

Руководитель		Литвиненко К. И.
Зав. производством		
Калькулятор		Марченкова Ю. И.
Технолог		Савина О. А.