

И.О. _____
Согласовано
Директор школы

Литвиненко К. И.
МБОУ СОШ № 34
28 ноября 2022 г.

МУП "Мелкий опт"

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

1,65	9,05	10,80	133	10/20	Бутерброд с маслом	
13,06	20,56	45,26	421	220	Макароны с сыром	
0,25	0,06	10,22	43	200/5	Чай с лимоном	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
2,80	2,00	9,50	67	1шт	Фруктовое пюре	
20	32	89	729			84-00

Обед

0,67	5,12	2,33	60	60/5	Салат из свежих помидоров и маслом растительным	
4,89	6,92	11,64	139	200	Суп из овощей с цыпленком и сметаной	
8,32	23,74	12,67	299	70/30	Тефтели в соусе	
3,87	6,07	39,96	230	150	Рис отварной	
0,00	0,00	22,00	88	200	Сок фруктовый	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
21	43	113	939			84-00

Обед ГПД

1,36	0,24	19,95	90	100	Салат из моркови с яблоками	
5,40	7,99	14,71	166	250	Суп из овощей с цыпленком и сметаной	
8,32	23,74	12,67	299	70/30	Тефтели в соусе	
4,64	7,33	47,95	276	180	Рис отварной	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
22	40	119	937			60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор *Мазе* _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Савина О. А.

