

МУП "Мелкий опт"

У.О.

Согласовано
Директор школы



29 сентября 2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

9.14	10.47	10.80	177	30/20	Бутерброд с сыром	84-00
27.86	8.34	53.15	405	150/40	Пудинг из творога с яблоками и молоком сгущенным	
0.20	0.05	10.05	41	200	Чай с сахаром	
1.50	2.64	12.70	83	1 шт	Печенье "Сахарное"	
39	21	87	706			

Обед

0.67	0.12	2.33	15	60	Помидоры свежие	84-00
4.79	6.47	12.21	127	200	Суп вермишелевый с цыпленком	
13.91	33.66	13.58	415	100	Зразы любительские	
4.05	9.23	19.22	224	160	Рагу овощное	
0.18	0.18	24.41	101	200	Компот из свежих яблок	
1.50	2.64	12.70	83	1 шт	Печенье "Сахарное"	
2.15	0.36	13.33	65	32,5	Хлеб ржаной	
1.60	0.80	10.80	58	20	Хлеб пшеничный	
29	54	109	1087			

Обед ГПД

1.12	0.20	3.88	24	100	Помидоры свежие	50-00
5.28	7.42	15.26	149	250	Суп вермишелевый с цыпленком	
13.91	33.66	13.58	415	100	Зразы любительские	
15.71	5.66	37.87	265	150/5	Пюре из бобовых с маслом	
0.18	0.05	9.04	37	180	Чай с сахаром	
2.15	0.36	13.33	65	32,5	Хлеб ржаной	
38	47	93	956			

Руководитель _____ Гильманенко К. И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Матчинцова Ю. И.
 Технолог _____ Сачина Т. А.

МУП "Мелкий опт"

У.о.
 Согласовано
 Директор школы



29 сентября 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	кКал			

Завтрак

25,07	5,42	58,32	386	170/30	Запеканка творожная с рисом и молоком сгущенным	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
3,20	1,60	21,60	116	40	Хлеб пшеничный	
28	7	90	543			40-00

Обед

1,12	0,20	3,88	24	100	Помидоры свежие	
5,28	7,42	15,26	149	250	Суп вермишелевый с цыпленком	
13,91	33,66	13,58	415	100	Зразы любительские	
15,71	5,66	37,67	235	150/5	Пюре из бобовых с маслом	
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	
2,5	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
38	47	93	956			50-00

Руководитель Литвиненко К. И.
Зав. производством Мажо
Калькулятор Марченкова Ю. И.
Технолог Савина О. А.