

МУП "Мелкий опт"

Согласовано:
И. О., Директор школы



34
Литвиненко В. И.
29 ноября 2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

1,80	3,50	17,90	102	1 шт.	Йогурт фруктовый	84-00
34,14	6,19	44,35	375	150/25	Запеканка из творога с молоком сгущенным	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
36	10	72	518			

Обед

1,39	3,07	5,30	57	60	Салат из квашеной капусты	84-00
4,79	6,47	12,21	127	200	Суп вермишелевый с цыпленком	
14,62	9,14	12,31	192	90	Тельное из рыбы-школьное	
4,42	5,04	31,20	188	150	Картофельное пюре	
0,31	0,15	24,24	101	200	Компот из свежих фруктов	
0,60	0,60	14,70	71	150	Яблоко свежее	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
28	25	113	800			

Обед ГПД

1,62	4,09	6,69	73	70	Салат из квашеной капусты	60-00
5,28	7,42	15,26	149	250	Суп вермишелевый с цыпленком	
13,69	11,48	16,50	226	100	Шницель рыбный	
5,31	6,10	37,43	226	180	Картофельное пюре	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
28	29	99	781			

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
 Технолог _____ Савина О. А.

МУП "Мелкий опт"

И.с.о. *Согласовано.*
Директор школы

Михаил В.С.
29 ноября 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

25,82	5,44	64,00	411	170/40	Запеканка творожная с рисом и молоком сгущенным
1,98	0,23	23,69	105	200	Кофейный напиток с молоком
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный
29	6	98	574		

50-00

Обед

1,62	4,09	6,69	73	70	Салат из квашеной капусты
5,28	7,42	15,26	149	250	Суп вермишелевый с цыпленком
13,69	11,48	16,50	226	100	Шницель рыбный
5,31	6,10	37,43	226	180	Картофельное пюре
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной
28	29	99	781		

60-00

Руководитель
Зав. производством

Калькулятор
Технолог

Литвиненко К. И.

Марченкова Ю. И.

Савина О. А.