

МУП "Мелкий опт"

Согласовано:  
Директор школы



31 октября 2022 г.

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

1,65	9,05	10,80	133
12,76	20,03	44,27	411
0,27	0,06	10,29	44
2,15	0,36	13,33	65
2,80	2,00	9,50	67
20	31	88	720

10/20

**Бутерброд с маслом**

215

**Макароны с сыром**

200/7

**Чай с лимоном**

32,5

**Хлеб ржаной**

1шт

**Фруктовое пюре**

84-00

### Обед

0,67 5,12 2,33 60

60/5

**Салат из свежих помидоров и маслом растительным**

4,82 6,90 11,05 137

200

**Суп из овощей с цыпленком и сметаной**

8,32 23,74 12,67 299

70/30

**Тефтели в соусе**

3,87 6,07 39,96 230

150

**Рис отварной**

0,00 0,00 22,00 88

200

**Сок фруктовый**

2,15 0,36 13,33 65

32,5

**Хлеб ржаной**

1,60 0,80 10,80 58

20

**Хлеб пшеничный**

21 43 112 936

84-00

### Обед ГПД

1,36 0,24 19,95 90

100

**Салат из моркови с яблоками**

5,32 7,97 13,99 163

250

**Суп из овощей с цыпленком и сметаной**

8,32 23,74 12,67 299

70/30

**Тефтели в соусе**

4,64 7,33 47,95 276

180

**Рис отварной**

0,20 0,05 10,05 41

200

**Чай с сахаром**

2,15 0,36 13,33 65

32,5

**Хлеб ржаной**

22 40 118 934

60-00

Руководитель  
Зав. производством

Калькулятор

Технолог

Литвиненко К. И.

Марченкова Ю. И.

Савина О. А.

Согласовано:  
Директор школы



МУП "Мелкий опт"

31 октября 2022 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
5,10	4,60	0,30	63	1шт	Яйцо вареное	
1,65	9,05	10,80	133	10/20	Бутерброд с маслом	
11,86	18,63	41,10	382	200	Макароны с сыром	
0,25	0,06	10,22	43	200/5	Чай с лимоном	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
21	33	76	686			50-00

<u>Обед</u>						
1,36	0,24	19,95	90	100	Салат из моркови с яблоками	
5,32	7,97	13,99	163	250	Суп из овощей с цыпленком и сметаной	
8,32	23,74	12,67	299	70/30	Тефтели в соусе	
4,64	7,33	47,95	276	180	Рис отварной	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
22	40	118	934			60-00

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Савина О. А.