

Согласовано:
Директор школы



МАУ "Центр школьного питания"

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
1	0	5.5	25	.050	Кукуруза припущенная	15-44
20.92	18.87	34.74	391	.090	Котлета из говядины	61-41
8.76	6.62	39.61	252	.150	Каша гречневая	12-59
0.52	0.05	10.2	44	.200/5	Чай с лимоном	2-74
1.44	0.36	13.5	68	.180/2шт	Мандарин	31-32
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
0	0	60	240	.500	Сок "Фруктовый Остров"	49-37
5.6	6.4	9.4	116	.200	Молочко витаминизированное	25-38
40	33	186	1201			200=

Обед						
0.5	4	3	59	.050	Икра кабачковая	7-07
4.58	6.21	7.33	103	.200/10/10	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	13-89
22.39	22.45	4.34	305	.070/40	Бефстроганов	100-39
3.03	4.93	24.49	154	.150	Картофель отварной	12-25
0.76	0.12	22.24	92	.190	Компот из свежих фруктов	7-95
1.44	0.36	13.5	68	.180/2шт	Мандарин	31-32
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
5.6	6.4	9.4	116	.200	Молочко витаминизированное	25-38
40	45	98	962			200=

Руководитель  Литвиненко К.И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор  Марченкова Ю.И.
 Технолог  Савина О.А.


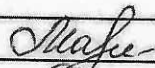

Согласовано:
Директор школы

15 Декабря 2021 г.

МАУ "Центр школьного питания"

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
11.63	10.49	19.3	217	.050	Котлета из говядины	22-80
8.76	6.62	39.61	252	.150	Каша гречневая	12-59
0.52	0.06	9.76	41	.190/6	Чай с лимоном	2-86
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
23	18	82	575			40=
Обед						
2.99	5.19	7.16	87	.200/5/5	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	9-36
14.45	4.88	10	161	.40/30	Гуляш из цыпленка	25-34
2.82	4.6	22.86	145	.145	Картофель отварной	11-89
0.48	0.05	10.05	42	.200	Чай с сахаром	1-66
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
23	15	63	500			50=

Руководитель  Литвиненко К.И.
Зав. производством
Калькулятор  Марченкова Ю.И.
Технолог  Савина О.А.